

Portes vers
la Sagesse de l'Âme

Créé par
Marije Miller

*Le texte original en anglais est intitulé Gates to Soul Wisdom.
Il a été traduit en français par Emmanuel Peltier*

Copyright © 2020 Marije Miller

Publié et distribué par Connecting New Dots LLC. L'ensemble du contenu et des illustrations est protégé par des droits d'auteur et ne peut être reproduit par aucun procédé, électronique ou autre, sans avoir obtenu au préalable l'autorisation de l'auteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce guide ne peut être reproduite par quelque procédé mécanique, photographique ou électronique que ce soit, ni stockée dans un système d'extraction, transmise ou copiée de quelque manière que ce soit pour un usage public ou privé - autre que pour une « utilisation équitable » sous forme de brèves citations incorporées dans d'autres articles et revues - sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur. L'auteur et l'éditeur n'assument aucune responsabilité juridique pour toute action entreprise à la suite des suggestions des cartes.

TABLE DES MATIÈRES

Bienvenue	5
Qu'est-ce que le Design Humain ?	10
Dispositions	14
Cartes de Fondation	28
Cartes d'Eclairage	45
Cartes de Résolution	122
À propos du Jeu	133

Bienvenue !

Ce jeu d'oracle Portes vers la Sagesse de l'Âme vous offre un moyen d'accéder à votre intuition innée. Il est conçu pour vous faire profiter de la profondeur de certains systèmes de connaissance anciens d'une manière simple et concrète.

Un oracle est un moyen de plonger dans votre propre subconscient et de vous connecter à l'Esprit / l'Univers / vos guides. Il ne s'agit pas de « prédire l'avenir » (bien que cela puisse être le cas !), mais de fournir des pistes et des opportunités de croissance, et d'aider à développer la confiance en votre propre intuition.

Cet oracle vous propose un éventail d'approches différentes qui vous fournira des indications et peut-être même des réponses spécifiques. Certaines réponses seront tout de suite claires, alors que pour d'autres, vous devrez peut-être garder les messages

des cartes en vous avant qu'une compréhension soudaine ne se produise. Cela peut être en marchant dans la nature ou en réfléchissant à un problème particulier que le message d'une carte peut soudain devenir clair. Laissez la magie de votre intuition et de votre subconscient se révéler à son propre rythme.

Il existe trois types de cartes :

Les Cartes de Fondation : Il y a neuf cartes de Fondation. Elles sont basées sur les centres de l'ancien système de chakra. Chaque chakra correspond à un domaine ou à une fonction particulière dans votre manière de vous engager dans votre environnement. Chacune de ces cartes comporte un symbole sanskrit sur le haut. Si vous connaissez le système traditionnel de chakra, vous savez que les sept centres partent de la base de la colonne vertébrale et remontent jusqu'au sommet

(et à l'extérieur) de la tête. Dans ce jeu, nous utilisons un système élargi à 9 centres. Selon la tradition du Design Humain, deux nouveaux centres ont été activés au cours de l'évolution de l'humanité : le Plexus Solaire s'est divisé en deux centres, ajoutant le Spleen, et le Cœur a été dissocié de l'Identité. C'est pourquoi le symbole sanskrit du Spleen est représenté comme le miroir du Plexus Solaire, et le Cœur de celui de l'Identité. Le fait de tirer l'une de ces neuf cartes vous renseigne sur le fondement ou la racine du problème.

Les Cartes d'Éclairage : Ces cartes reflètent les hexagrammes du I Ching. Connue sous le nom de *Livre des Changements*, cette transmission a évolué depuis sa création, que l'on situe entre 1000 et 750 av. J.-C. Dans cet oracle, le fait de tirer l'une des 64 cartes d'Éclairage vous permettra de mieux comprendre le problème ou la situation, et vous proposera une intention ou une affirmation que vous pourrez garder en tête tout au long de votre journée. Vous trouverez

également les symboles astrologiques du zodiaque sur ces cartes, qui, dans le système du Design Humain, ont une correspondance avec chaque Hexagramme.

Les Cartes de Résolution: Les cartes de Résolution, connectées à la sagesse élémentaire du feu, de l'eau, de la terre, de l'air, de l'éther, et aux énergies du diamant et de la lune, offrent une façon particulière d'aborder ou de gérer les nombreuses décisions auxquelles nous sommes confrontés dans la vie. Vous pouvez trouver le symbole élémentaire en haut à droite de chaque carte. Avec cet oracle, tirer l'une des sept cartes de Résolution vous offre une façon spécifique d'aborder la situation que vous examinez.

Dans cet oracle, les mots Univers et Esprit sont utilisés indifféremment. J'ai essayé de rendre les cartes aussi inclusives que possible en termes de genre.

Nous nous trouvons aujourd'hui à un point charnière,

où nous avons l'occasion de combiner de nombreuses perspectives spirituelles avec des conseils pratiques. Nous sommes appelés à vivre notre plus haute vérité, à briller de mille feux et à offrir nos dons et nos forces individuels à un monde qui est actuellement profondément divisé et qui, au niveau de son climat, atteint un point de non-retour.

Notre monde a besoin de vous, et nous avons tous besoin de lui. Cet oracle est donc une invitation à soutenir chacun et chacune d'entre nous à vivre son but et à faire preuve de plus de bonté et de compassion envers soi-même et, par extension, envers le monde en général.

Qu'est-ce que le Design Humain ?

Ce recueil de sagesse a été reçu (« téléchargé ») par Ra Uru Hu le 4 janvier 1987 sur l'île d'Ibiza. Une Voix a pris le contrôle et pendant 8 jours et 8 nuits, Ra a reçu des informations qui combinaient plusieurs systèmes de sagesse en un seul : l'astrologie, le I Ching chinois, la Kabbale hébraïque, le système de chakra hindou, la génétique et la physique quantique. Chacune de ces sagesse est apparue à un moment précis pour mettre en lumière une perspective particulière ou une lumière guide qui était alors nécessaire. Nous sommes aujourd'hui à un moment où tous ces systèmes combinés peuvent nous apporter les connaissances spécifiques nécessaires à cette époque sur notre planète.

Traditionnellement, comme pour l'astrologie, le Design Humain utilise les informations de naissance

d'une personne pour créer un thème de naissance. Ce schéma montre notre « façon d'être » exacte au sein de notre propre Univers, entouré des planètes et des étoiles au moment de notre naissance. Très souvent, le simple fait de voir ce schéma visuel attire une personne et entraîne une première transmission : même si vous ne connaissez pas ou ne comprenez pas votre Design, une communication énergétique profondément personnelle a lieu lorsque vous posez les yeux sur votre propre Design.

Lorsque vous bénéficiez d'une lecture complète de votre thème, vous apprenez à connaître les particularités de ce qui fait de vous qui vous êtes, comme la façon dont votre énergie circule, la façon dont vous attirez les opportunités dans votre vie, et comment faire confiance à votre propre intuition. Elle peut vous aider à reconnaître les opportunités qui se présentent à vous dans votre vie et à déterminer celles qui sont les plus appropriées pour vous.

Tout ceci est basé sur votre Type, une configuration spécifique de la façon dont votre énergie circule au sein de votre Design. Il existe de nombreuses composantes dans un schéma qui ajoutent des niveaux plus nuancés, jusqu'aux détails sur la façon dont vous avez tendance à répondre à diverses pressions. Par exemple, il peut vous dire si vous êtes le genre de personne qui aime débiter de nouvelles choses, si vous aimez voyager, quelle est l'importance de votre environnement lorsque vous voulez accomplir quelque chose, ou même comment vous vous entendez avec les personnes les plus proches de vous !

Il existe de nombreuses informations sur votre propre Design Humain ; vous pouvez obtenir votre schéma gratuit et en savoir plus sur

www.connectingnewdots.com.

Dispositions

Cet oracle peut être utilisé de nombreuses manières ; je vous encourage à jouer et à faire preuve de curiosité en découvrant les façons qui résonnent le plus pour vous. Utilisez votre propre imagination pour puiser dans votre savoir intérieur afin de révéler ses messages. Vous trouverez ci-dessous quelques suggestions d'utilisation des cartes.

Une remarque concernant le mélange des cartes :

Il peut sembler étrange d'ajouter une remarque sur le mélange des cartes. Tout d'abord, la façon dont vous choisissez de mélanger vos cartes vous appartient. Cela dit, le rituel du mélange des cartes de Tarot ou d'Oracles vous donne le temps de réfléchir à la question que vous souhaitez éclaircir. Déterminez d'abord comment vous souhaitez disposer vos cartes, car certaines dispositions vous demanderont

de commencer par classer les cartes par type, et d'autres, d'utiliser le jeu entier. Vous pouvez vous demander : « Qu'est-ce que les cartes ont à me dire à propos de ce problème ? » ou « Sur quoi dois-je me concentrer ? »

Je vous suggère de mélanger les cartes de manière classique plutôt qu'avec la technique du poker, car cela pourrait les endommager. C'est le moment où vous vous mettez en syntonie avec vos cartes. Mélangez tout le jeu. Lorsque vous ressentez un changement intérieur vous indiquant que vous avez suffisamment mélangé les cartes, posez la pile devant vous. Prenez les deux tiers du dessus et placez-les à gauche de la pile. Prenez la moitié de la pile la plus grande et placez-la à nouveau à gauche. Vous avez maintenant trois piles.

Prenez la pile du milieu et placez-la sur la pile de gauche ; puis prenez cette pile et placez-la sur celle de droite.

RÉSOLUTION DE PROBLÈME

Cette méthode est particulièrement utile pour résoudre un problème ou pour prendre rapidement du recul par rapport à un défi de votre vie. Pour commencer, séparez le jeu en trois catégories (voir ci-dessus) : les cartes de Fondation, les cartes d'Éclairage et les cartes de Résolution.



Commencez par mélanger les cartes de Fondation tout en pensant à la question ou au défi à relever. Répartissez les cartes en trois piles, remettez-les en ordre et posez devant vous la carte du dessus sans la retourner.

Ensuite, mélangez les cartes d'Éclairage, en pensant à nouveau au problème ou au défi. De nouveau, faites

trois piles, empilez-les à nouveau et tirez une carte que vous placerez face cachée à droite de la carte de Fondation.

Pour finir, mélangez les cartes de Résolution en pensant toujours au problème ou au défi. Une fois de plus, faites trois piles, remettez-les en ordre, tirez une carte et placez-la à droite de la carte d'Éclairage.

Retournez les 3 cartes et lisez les descriptions.

- La carte Fondation met en évidence la racine du problème, ou ce qui est réellement en jeu.
- La carte Éclairage développe la question et offre un éclairage et donne peut-être une perspective plus profonde.
- Enfin, la carte Résolution offre un moyen de gérer la situation et d'aller de l'avant, en mettant l'accent sur l'autonomie personnelle.

- Si vous le souhaitez, vous pouvez tirer une autre carte Eclairage pour indiquer le résultat potentiel.

CARTE DU JOUR

Mélangez toutes les cartes et demandez-leur de vous guider dans la détermination d'une intention ou d'une attitude à adopter pour la journée. Empilez et rempilez les cartes comme décrit précédemment et tirez une carte pour votre message du jour. Il se peut aussi que, lorsque vous mélangez les cartes, une carte saute ou tombe par terre. J'ai le sentiment que ces cartes sont particulièrement urgentes pour moi et que je dois prêter attention au message qu'elles délivrent. Lorsque vous tirez des cartes du jour, il peut être très utile de tenir un journal pendant un certain temps, ce qui vous permet de remarquer des thèmes spécifiques pour cette phase de votre vie.

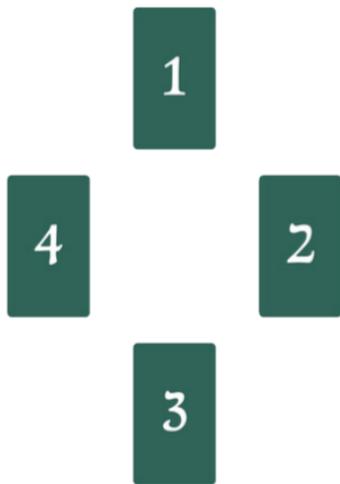
QUESTION ET RÉPONSE EN OUI OU NON

Prenez les cartes d'Eclairage 29 et 49. Mélangez ces deux cartes et posez votre question en « oui » ou « non ». La carte 29 (Engagement) signifie Oui, la carte 49 (Révolution) signifie Non.

Vous pouvez également utiliser un pendule pour déterminer la réponse. Déterminez quel mouvement signifie « oui » ou « non ». Pour moi, si mon pendule décrit un cercle, il s'agit d'une affirmation ; lorsque le pendule se déplace en ligne d'un côté à l'autre, cela signifie « non » ou « pas maintenant ». Tenez le pendule au-dessus de chacune des deux cartes pendant que vous pensez au problème et observez comment le mouvement décrit le futur potentiel actuel ou la meilleure action à entreprendre.

PHASES DE LA LUNE

À la nouvelle Lune, mélangez les cartes et choisissez une carte pour chacune des phases de la lune pour le mois à venir. Il est particulièrement utile de noter les cartes que vous avez tirées dans un journal pour en garder la trace tout au long du mois.



1. Nouvelle Lune

Mélangez les cartes de Fondation et étalez-les face cachée. Choisissez-en une et posez-la devant vous.

Quel est votre thème central pour ce mois-ci ?

L'Univers vous offrira des opportunités de croissance dans ce domaine de votre vie pendant cette période.

2. Premier quartier de la Lune

Mélangez les cartes d'Eclairage et étalez-les face cachée. Choisissez-en une et posez-la dans le sens des aiguilles d'une montre à droite de la première carte. Cela donne un aperçu de la façon dont votre croissance va progresser ce mois-ci. Les affirmations pendant cette période seront particulièrement utiles.

3. Pleine Lune

Ensuite, mélangez les cartes de Résolution. Étalez-les face cachée. Choisissez-en une et posez-la dans

le sens des aiguilles d'une montre à partir de la deuxième carte et sous la première carte. Comment l'Univers vous suggère-t-il de gérer les expériences ou les opportunités de croissance qui se présenteront ce mois-ci ?

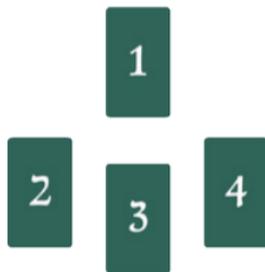
4. *Dernier Quartier de la Lune*

Choisissez une autre carte d'Eclairage et placez-la dans le sens des aiguilles d'une montre, en diagonale, à gauche de la première carte. Quel enseignement tirez-vous de cet apprentissage pour ce mois ? Que devez-vous intégrer dans votre vie pour que l'apprentissage soit complet ?

LE GRAND JEU

Parfois, vous pouvez vous retrouver dans une situation ou reconnaître un schéma récurrent et vous demander « Pourquoi cela se produit-il ? ». J'aime utiliser cette disposition pour me donner la perspective de l'Univers sur ce qui se passe vraiment.

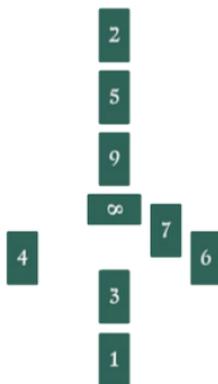
Mélangez toutes les cartes, en pensant à la situation en question et en demandant aux cartes de vous guider. Empilez et rempilez les cartes comme décrit ci-dessus, et tirez en quatre, en les disposant comme suit. Lisez les questions ci-dessous et retournez chaque carte. Lisez sa description en faisant le lien entre sa signification et la situation.



1. Que l'Univers voit-il pour moi ? Quelle est la perspective générale ? Quel jeu plus grand suis-je en train de jouer ici ?
2. Où se manifeste la résistance ? D'où vient-elle ?
3. Quelle est l'attitude que je pourrais adopter ou l'action que je pourrais entreprendre ?
4. Si je fais cela, quelle est la croissance potentielle ou quel est le résultat possible ?

DISPOSITION INSPIRÉE DU DESIGN HUMAIN

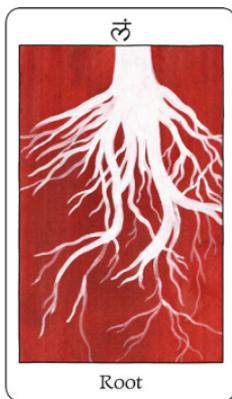
Utilisez cette disposition pour les situations qui nécessitent un examen approfondi. Pensez à des problèmes relationnels ou professionnels pour lesquels une nouvelle perspective pourrait-être bénéfique. La disposition suit celle des centres du schéma corporel du Design Humain. Chaque carte révèle un éclairage de certains aspects du problème. Les cartes sont placées dans des positions inspirées par le système de chakra, comme suit :



Mélangez toutes les cartes, en pensant à la question. Demandez aux cartes de vous guider et de vous éclairer. Empilez et rempilez les cartes comme indiqué, et tirez neuf cartes, en les disposant comme indiqué. Lisez le thème général de chaque carte puis retournez-la. Lisez alors sa description en faisant le lien entre sa signification et le problème.

1. La racine du problème.
2. La sagesse supérieure ou la perspective spirituelle.
3. La motivation que vous apportez.
4. Ce que dit votre intuition.
5. Ce que disent vos croyances. Ce que vous pensez vraiment de la situation.
6. Ce que vos émotions vous disent. Ce que vous ressentez face à la situation.
7. Ce que vous voudriez qu'il se passe.
8. Ce que votre environnement reflète.
9. Le résultat, ce qui doit être manifesté.

Cartes de Fondation



RACINE

ROOT

Le puissant centre énergétique de la Racine vous soutient en faisant entrer la force vitale de la Terre et en la poussant vers le haut de votre corps. Cette énergie vous aide à manifester votre but dans le monde. Vous pouvez ressentir

physiquement cette énergie comme une pression pour vous mettre en mouvement, que ce soit en faisant du yoga, en courant ou en nageant, ou peut-être même en bougeant dans un sens plus large, par exemple en déménageant dans une nouvelle maison. La Racine vous procure également un sentiment d'ancrage, d'équilibre et une base solide.

Lorsque cette carte apparaît, il se peut qu'un domaine de votre vie soit déséquilibré et que vous puissiez avoir besoin d'ancrage. Le stress s'est accumulé : que pouvez-vous faire pour le libérer ? Méditez, promenez-vous dans la nature ou respirez profondément ; tous ces exercices peuvent vous aider à retrouver un certain équilibre.

Vous pouvez également ressentir un sentiment d'immobilisme, comme si vous n'étiez pas en mesure d'avancer aussi rapidement ou efficacement que vous le souhaiteriez. La pratique du yoga ou du tai-chi peut aider à faire circuler l'énergie en douceur.

Message : *L'avenir attend que vous embrassiez votre vision.*



SACRAL

Le Centre Sacral régule votre énergie physique et la façon dont vous l'utilisez au quotidien. C'est l'instrument qui vous permet de trouver votre flux et qui fournit la force de soutien qui vous permet de vous engager dans les nombreuses tâches et activités de votre journée. Cette zone est aussi profondément créative et vous aide à vous engager dans de nouvelles choses. De plus, le Sacral fournit l'énergie sexuelle et peut être une source d'attraction sexuelle pour les autres.

Lorsque cette carte est tirée, vous pouvez vous poser les questions suivantes :

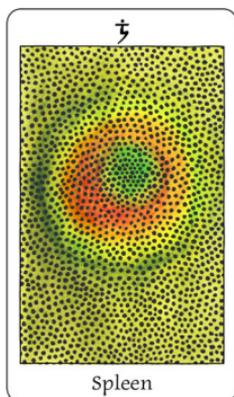
Comment est-ce que j'utilise mon énergie ? Est-ce que ce que je fais me soutient, ou est-ce que cela m'épuise ?

Est-ce que je dépasse mes limites ? Où est-ce que je donne trop de moi-même ? À quelles activités puis-je dire « oui » ?

Ou encore, cela peut signifier que quelque chose de nouveau est apparu sur votre chemin. Êtes-vous prêt à y consacrer toute votre énergie ?

Enfin, tirer cette carte peut signifier qu'il existe un nouveau potentiel sexuel ou un nouveau partenaire dans votre vie.

Message : Êtes-vous prêt(e) et désireux(se) de vous engager ? Ou d'explorer ?



SPLEEN

Le Spleen règne sur notre relation avec le monde physique et matériel dans lequel nous vivons. L'énergie du Spleen représente votre santé et votre sécurité physique dans le monde. Elle est liée à l'instinct, à une manière d'être rapide et spontanée, et au royaume des

animaux.

Lorsque cette carte apparaît, vous vous accrochez peut-être à quelque chose qui ne vous sert plus. Les questions que vous pouvez vous poser sont par exemple :

Qu'est-ce que je me dis pour rester en sécurité ? Ai-je une habitude qui n'est plus d'actualité ? Est-il temps de déménager ? De changer d'emploi ? D'apporter un changement dans une relation qui aurait dû être fait

depuis longtemps ? Qu'est-ce qui n'est plus utile ? Peut-être avez-vous une peur qui vous empêche de voir clairement votre avenir. Bien que cette peur puisse sembler réelle, il existe peut-être d'autres perspectives qui vous soutiennent mieux. Utilisez les cartes d'Éclairage pour développer ce qui pourrait se trouver sous la surface.

L'Univers a un plan plus vaste pour vous. S'accrocher à une façon particulière d'être vous empêche de profiter de la magnificence qu'Il a en réserve pour vous.

Cette carte vous rappelle aussi gentiment de prendre soin de votre santé. De l'exercice régulier, une alimentation saine, des compléments alimentaires et du temps pour rire sont autant de suggestions pour cette période.

Message : *Ayez confiance dans le fait que vous êtes soutenu(e).*



CŒUR

HEART

Votre Cœur est un allié puissant : il vous soutient dans ce que vous voulez et ce que vous valorisez dans la vie. Il porte un profond désir de liberté qui renforce votre courage et votre détermination à faire bouger les choses. Cette puissante force peut déplacer des montagnes, mais seulement si vous l'engagez pleinement.

Lorsque cette carte apparaît, il se peut que vous ne soyez pas au clair sur ce que vous voulez vraiment dans votre vie. Vous n'avez pas encore été découvert votre désir le plus profond, ou cela fait un moment que vous n'avez pas été en contact avec ce qui vous anime. Posez-vous la question : qu'est-ce qui est le plus important dans ma vie ? Qu'est-ce que je veux en plus grande quantité ? Qu'est-ce qui me permet

d'expirer profondément, de relâcher les épaules et d'ouvrir mon cœur lorsque j'y pense ? Qu'est-ce qui me procure la liberté dont j'ai tant envie ?

Que dit votre cœur lorsque vous écoutez cette petite voix intérieure ? Au fond de vous, vous savez ce que vous voulez. Il est temps pour vous de poursuivre votre rêve.

Message : *Allez-y ! Mettez votre plan en action. C'est le moment.*



SOI

SELF

Le Centre du Soi vous relie à votre direction dans la vie. Il projette une ligne invisible très haut et vous connecte à votre place dans l'Univers. Le Centre du Soi est aussi le centre de l'amour et de l'amour de soi, et il vous aligne avec

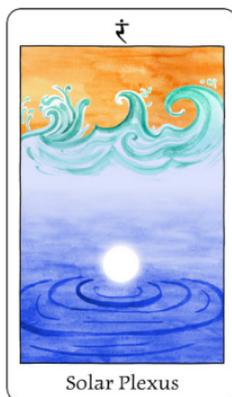
votre But.

Les colibris sont des messagers. Lorsque cette carte apparaît, vous êtes guidé(e) vers une nouvelle direction dans votre vie. Écoutez profondément, car votre But vous appelle. Que vous dit-il de faire ? Où vous sentez-vous guidé(e) à aller ?

Vous vous sentez peut-être perdu(e) en ce moment, mais vous êtes exactement là où vous êtes censé(e) être. L'Esprit vous incite à prendre soin de vous.

Un massage agréable fera des merveilles, tout comme un changement de décor.

Message : *Prendre soin de soi n'est pas un plaisir coupable, mais un prérequis.*



PLEXUS SOLAIRE

SOLAR PLEXUS

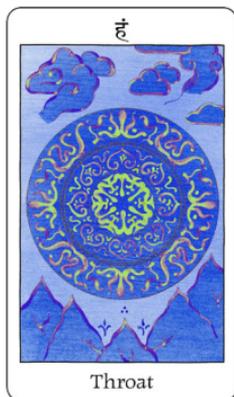
Le Plexus Solaire représente votre équilibre émotionnel et témoigne d'une profonde sensibilité émotionnelle. Vos émotions colorent votre perspective : elles vous disent comment vous voyez votre monde et renferment

souvent un message plus profond, vous indiquant ce que vous devez savoir. Elles vous insufflent une sagesse quant aux questions que vous devez poser pour obtenir la réponse dont vous avez besoin, et la clarté nécessaire pour voir l'ensemble du tableau.

Lorsque cette carte apparaît, une question qui vous préoccupe s'avère bien plus complexe que vous ne le pensez pour l'instant. Heureusement, vous disposez d'une grande sagesse qui vous attend juste sous la surface. Exploitez-la.

Il se peut également que vous ayez été influencé(e) par les émotions d'une autre personne : peut-être ressentez-vous plus fortement les choses en ce moment qu'à d'autres moments. Vous avez besoin d'une perspective calme et claire. Respirez profondément pour équilibrer vos émotions. Prenez le temps de faire le point avec vous-même. Que ressentez-vous vraiment ?

Message : *Attendez que les émotions fortes s'apaisent, afin de voir plus clairement où aller.*



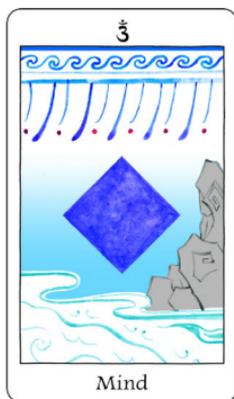
GORGE *THROAT*

Le Centre de la Gorge régit votre expression personnelle. C'est aussi le centre de la manifestation et il soutient la façon dont vous manifestez dans le monde. Il vous est demandé de vous exprimer et de vous montrer plus ouvertement en ce moment. Quelle peur

pourrait vous empêcher de manifester votre rêve ? Le monde attend que vous partagiez ce que vous savez !

Lorsque cette carte apparaît, cela peut signifier que quelque chose doit être manifesté. Cette carte vous suggère de vous occuper de ce qui doit être fait. L'Univers vous soutient dans vos efforts.

Message: *Lorsque le moment sera venu, vous constaterez que l'Univers est toujours à vos côtés et que les bonnes personnes vous prêteront attention.*



ESPRIT

MIND

L'Esprit contrôle vos processus de pensée. C'est une formidable banque d'informations, capable de rassembler et de traiter toutes sortes de données. Ce centre puissant peut trouver des solutions innovantes aux problèmes les plus complexes. C'est pourquoi, dans le monde actuel, les gens ont tendance à vouloir prendre leurs décisions à partir de leur tête et à se concentrer sur ce que la pensée rationnelle peut apporter.

Cependant, se fier exclusivement à la connaissance plutôt qu'au cœur peut vous orienter dans la mauvaise direction dans la vie.

Lorsque cette carte apparaît, vous vous trouvez probablement dans la confusion, essayant de trouver la réponse à un problème de manière logique, peut-

être même en faisant des listes de pour et de contre. Cependant, trop de réflexion mène à un excès de réflexion. La vérité ne viendra pas à vous de cette façon.

En observant les choses avec un peu de recul, vous permettez à votre cœur d'exercer sa magie. Il peut apporter de la compassion aux situations qui ne sont pas claires, ce qui permet aux choses de se décanter. Méditez.

Message : *Prendre du recul apportera des éclaircissements soudains, bien au-delà de ce que l'esprit peut imaginer.*



COURONNE

CROWN

La Couronne est le centre de votre inspiration, c'est de là que vient votre guidance supérieure. Elle vous ouvre à l'émerveillement et à la beauté de l'Univers.

Cependant, trop de réflexion peut créer de la stagnation et de la confusion dans ce canal. Vous pourriez même vous retrouver avec trop de possibilités parmi lesquelles choisir. Mais ne vous inquiétez pas : une nouvelle lucidité est à venir. Faire une promenade dans la nature ou aller nager vous aide à vous reconnecter avec vous-même.

Ce centre vous aide à donner des conseils plus avisés. Quelqu'un dans vos cercles sociaux peut avoir besoin de vos conseils. Permettez au message de passer

et attendez le bon moment, et vous assisterez à un événement très transformateur.

Il se peut également que vous ayez récemment brisé de vieux schémas et que vous soyez prêt à recevoir de nouvelles indications. Soyez attentif. Ne forcez rien. Soyez présent.

Message : *Dans le silence, l'inspiration vous trouvera.*

Cartes d'Éclairage



1 • CRÉATIVITÉ

L'artiste qui est en vous est appelé(e) à apporter au monde une perspective nouvelle et innovante. Jouez, peignez, faites de la poterie... Peu importe le support que vous utilisez. Chacun de nous est créatif à sa manière.

Quelle est la vôtre ? Vous aimez écrire des poèmes, chanter ou raconter des histoires ? Peut-être s'agit-il d'une créativité moins évidente, qui se manifeste dans votre façon de vous habiller ou d'agir. Exprimez-vous comme vous seul(e) pouvez le faire. Soyez prêt(e) à ce que quelque chose de nouveau émerge de votre flux créatif ; un modèle qui peut donner du pouvoir aux autres et peut-être même transformer des vies. Laissez votre créativité vous guider. Laissez-vous être

appelé(e) à faire quelque chose qui sort des sentiers battus.

Affirmation : *Ma créativité me surprend et me ravit. Je permets à mon étincelle créative de se révéler sous de nouvelles formes.*



2 · RÉCEPTIVITÉ

La connexion entre vous et l'Esprit, l'Univers, la Déesse ou tout autre nom donné à ce qui nous englobe tous est soudainement plus clairement présente dans votre vie. Elle a toujours été présente, mais vous en êtes plus conscient(e)

aujourd'hui. Une nouvelle guidance est disponible pour vous : permettez-vous de la recevoir. Elle se présentera sous la forme d'une inspiration soudaine, d'un savoir intérieur difficile à expliquer. Mais les choses ne seront plus les mêmes. Plus vous vous pensiez anxieux(se) et éloigné(e) de votre chemin, plus la transformation potentielle qui s'offre à vous est grande ! Vous êtes guidé(e).

Affirmation : *L'Univers me soutient. On me présente les bonnes personnes et on m'offre des opportunités pour le plus grand bien de toutes les personnes concernées.*

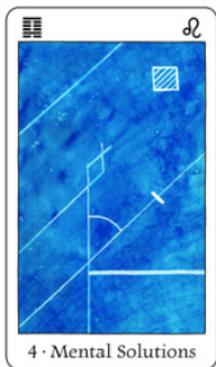


3 · COMMENCEMENT

Cette carte est le messager d'un grand changement à venir. Vous êtes soutenu(e) pour commencer quelque chose qui va transformer votre vie. Ce changement nécessaire vous donnera finalement un sentiment

d'autonomie. Les choses se sont enchaînées et vous avez peut-être noté une agitation et une impatience en vous. Cela était nécessaire pour que tout ce qui vous entoure soit en alignement avec ce qui se produit actuellement. Vous pouvez vous sentir comme dans un manège, mais quand la poussière retombera, vous serez dans un endroit complètement différent. (Peut-être même physiquement.)

Affirmation : *Ce que je perçois comme un chaos est la perfection de l'Univers qui travaille en ma faveur. Je suis aimé(e). Je suis en sécurité.*



4 · SOLUTIONS MENTALES

Quelque chose vous préoccupe, ces derniers temps. Cette carte montre qu'une réponse claire et logique est disponible pour vous. Vous comprendrez soudainement ce qui peut être fait pour résoudre le problème en question.

Rappelez-vous simplement que, quelle que soit votre conviction, une solution ne peut être une véritable solution que lorsqu'elle a été mise à l'épreuve. Ce n'est qu'à ce moment-là que vous découvrirez si elle fonctionne ou non ! Reconnaissez qu'il existe un moment opportun pour partager votre solution parfaite avec les autres : vous constaterez qu'un peu de compassion peut contribuer à atténuer toute résistance. Les cartes de Résolution vous aideront à déterminer le moment opportun pour partager votre réponse, car chaque instant peut offrir sa solution propre.

Affirmation : *Aujourd'hui, je suis lucide et j'avance avec compassion dans ma vie.*

5 • ATTENTE



Dans nos vies, il y a un moment propice pour tout ce qui se passe. Vous vous sentez peut-être un peu déphasé(e), mais l'Univers vous fait voir les choses sous un jour différent. Tout comme la nature a ses saisons, l'Univers a son propre sens du timing. Son timing est très différent de celui de l'horloge que nous pourrions suivre. Laissez-vous porter par son flux. Cela peut signifier que pour l'instant vous deviez attendre, mais ayez confiance dans le fait que vous êtes à l'endroit parfait, exactement là où vous êtes censé(e) être. Croyez qu'au-delà de votre vision, les gens et les opportunités se rassemblent pour vous soutenir. Vous sentirez quand le bon moment pour vous d'aller de l'avant sera venu.

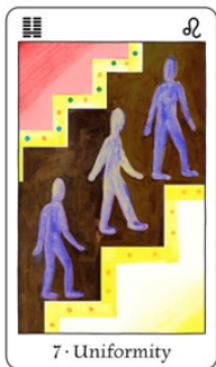
Affirmation: *Je fais confiance à la perfection de l'Univers. J'entre dans le flux avec facilité et grâce.*



6 · RÉSOLUTION DE CONFLIT

Cette carte se présente comme le gardien de la paix. Vous pouvez vous trouver en conflit avec quelqu'un en ce moment, ou une personne de votre entourage est en conflit avec d'autres, ce qui vous affecte également. Ou peut-être ressentez-vous un sentiment de lutte intérieure, une lutte acharnée qui sape votre énergie. On vous demande d'assumer le rôle de médiateur. Que veulent vraiment les deux parties ? Souvent, nous voulons tous la même chose, mais nous nous attachons à un point de vue particulier ou à un résultat particulier. Insufflez de la compassion dans la situation : portez votre attention sur votre cœur et respirez la compassion pour vous-même et pour l'autre. Les cartes vous disent qu'il existe une meilleure option pour toutes les personnes concernées. Qu'est-ce que votre cœur a à dire ?

Affirmation : *Je baigne dans la compassion pour moi-même et pour l'autre. Ma présence apporte le calme et la sérénité à toutes les personnes impliquées.*



7 • UNIFORMITÉ

Très cher(e), vous êtes appelé(e) à vous lever en tant que leader. Vous avez une compréhension globale de la situation actuelle. Votre capacité à planifier les choses s'avère utile ici : vous pouvez voir les nombreux aspects de la situation et les bonnes actions à entreprendre. N'ayez pas peur. Avancez et conduisez les autres vers un nouvel avenir. Faites attention au type de leadership que l'on vous demande. Certaines situations exigent une approche plus directe et concrète, tandis que d'autres sont mieux guidées depuis les coulisses. L'invitation à vous mettre en avant viendra bientôt ; de quoi avez-vous besoin pour être prêt(e) ?

Affirmation : *La bonne situation se présentera pour que je devienne le leader. J'ai confiance en ma capacité à diriger.*

8 · CONTRIBUTION

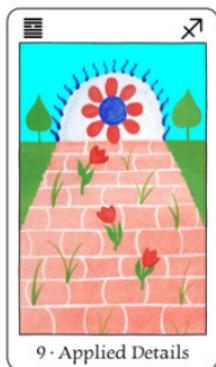


Une merveilleuse opportunité se profile à l'horizon ! Vous vous trouverez dans la position de rassembler des personnes pour soutenir un objectif commun. Ou peut-être êtes-vous celui ou celle qui soutient le plan de quelqu'un

d'autre. Soyez assuré(e) que ce plan a l'approbation de l'Univers. Il a le potentiel de transformer la vie d'autres personnes et de les rendre plus fortes. Et vous en faites partie ! Que vous en soyez conscient(e) ou non, vous avez peut-être un grand rôle à jouer ici, alors soyez prêt(e) à ce que les choses changent soudainement et radicalement !

Affirmation : *Je suis un instrument divin de l'Univers, qui soutient les autres et leur donne les moyens de vivre en accord avec leur Soi Supérieur.*

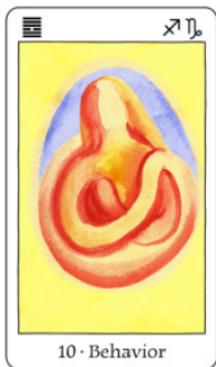
9 · DÉTAILS APPLIQUÉS



Vous vous trouvez à un endroit d'où vous pouvez voir l'avenir et tous les détails nécessaires pour le transposer dans le présent. Une certaine patience est maintenant requise de votre part. Les personnes qui vous

entourent ne voient peut-être pas cet avenir aussi clairement que vous. Laissez les pièces se mettre en place, afin que l'image complète devienne visible pour tous. Cela vous aidera finalement à montrer plus facilement le chemin que vous voyez se dessiner. Avec suffisamment de patience, vos questionnements pourraient vous permettre de révéler toute l'histoire.

Affirmation : *J'ai tout ce qu'il faut pour voir l'avenir et agir en conséquence. Ma patience témoigne de ma bienveillance.*



10 · COMPORTEMENT

Cette carte vous apporte le message de l'amour de soi. En ce moment, demandez-vous : quelle est la chose la plus aimante que vous puissiez faire pour prendre soin de vous ? Vous pouvez constater que vous vous êtes éloigné(e) de votre Vérité. Si c'est

le cas, il est maintenant temps de prendre position pour vous-même. Trouvez la meilleure façon de prendre soin de vous. Vous suivez un chemin différent de celui des autres. Ils peuvent ne pas comprendre, et c'est bien ainsi. En suivant votre chemin comme vous seul(e) pouvez le faire, vous devenez un exemple d'amour et de soin de soi pour eux.

Affirmation : *Je suis qui je suis : aimé(e), unique et indispensable. J'aime mon corps et le considère comme la perfection qu'il est. Ma vie est parfaite telle qu'elle est, en ce moment même.*



11 · HARMONIE

C'est une période fructueuse au cours de laquelle de nombreuses idées nouvelles émergent pour vous ! Ces idées ont le potentiel d'apporter l'harmonie et de rapprocher les partis opposés. Parfois, les idées qui émergent sont destinées à se concrétiser

et à apporter la paix dans le monde. Lesquelles de vos idées portent cette étincelle, cette sensation de picotement que vous ressentez lorsque l'Univers vous soutient jusqu'au bout ? Ce sont des idées qui ont besoin d'être partagées avec d'autres. Les personnes qui vous entourent sont-elles prêtes à voir leurs croyances affectées ? La façon dont vous abordez cette situation peut faire toute la différence. Les histoires sont souvent bien plus convaincantes que les conseils...

Affirmation : *La paix me traverse, aujourd'hui. Je sers le Grand Tout.*



12 · IMMOBILITÉ

Ne vous inquiétez pas, très cher(e). Il peut sembler que votre monde se soit arrêté. Vous pouvez vous sentir bloqué(e), comme si le monde entier bougeait sauf vous. Cependant, c'est ainsi que les choses sont censées se dérouler. L'Univers vous accorde

le temps nécessaire pour vous permettre d'aller en vous. Allumez une bougie, prenez votre journal... Vous entrez dans un processus similaire à celui de la chenille lorsqu'elle doit opérer sa transformation. De l'extérieur, il peut sembler que rien ne se passe... Mais attendez et observez. Bientôt, vous sortirez de votre cocon comme le beau papillon, en ayant fait un énorme bond dans votre évolution personnelle.

Affirmation: *Cela aussi passera. J'honore le rythme de Tout ce qui est. Je suis ouvert(e) à ce que ma transformation se produise sans effort, dans la joie et à son propre rythme.*

13 · L'ÉCOUTE



Chuuut... Très cher(e), soyez tranquille et écoutez. Cette situation est plus complexe que ce que vous pouvez imaginer pour l'instant. Cette carte vous incite à écouter plus attentivement, afin que vous puissiez découvrir ce qui

est caché. Chacun d'entre nous a sa propre histoire à raconter, mais peu prennent le temps de l'écouter vraiment. Votre écoute joue un rôle dans la guérison des autres. Vous serez récompensé(e) en voyant le monde avec plus de clarté. Restez à l'écoute. Plus de choses vous seront révélées bientôt. La méditation silencieuse apportera la révélation.

Affirmation : *Ma sagesse intérieure me montre quand écouter avec mon cœur, mon attention ou mon esprit.*

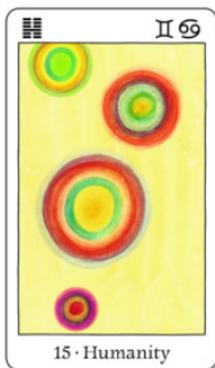


14 · PROSPÉRITÉ

Lorsque cette carte est tirée, un grand potentiel est à portée de main. La prospérité promet que des opportunités et des ressources seront placées sur votre chemin. Quoi que vous entrepreniez, cela ressortira transformé, et

meilleur que ce que vous pensiez possible lorsque vous vous êtes embarqué(e) dans votre voyage. Les changements que vous apportez permettent à tous ceux que vous touchez de transformer leur vie. Vous êtes un véritable guérisseur et un ouvreur de chemin en ce moment !

Affirmation : *Je suis reconnaissant(e) pour l'abondance qui se présente à moi.*



15 · HUMANITÉ

Nous ne pouvons plus compter sur ce qui était autrefois considéré comme acquis. Les vieilles routines s'effondrent, et vous êtes en train de trouver une nouvelle façon d'Être dans cette situation. C'est peut-être l'occasion d'apprendre

à connaître une autre facette de vous-même, une nouvelle facette qui a besoin d'émerger. Si vous y prêtez attention, vous remarquerez que même le temps évolue différemment pour vous maintenant. Soyez flexible. Soyez à l'écoute de votre rythme intérieur et faites confiance à votre sentiment intérieur de liberté. À ce stade, vous aurez tendance à résister aux personnes qui vous disent quoi faire. C'est l'Univers qui vous guide afin que vous écoutiez votre âme. Elle vous dira quand le moment sera venu pour vous de faire le prochain pas. Des personnes utiles se

trouvent autour de vous en ce moment. Il suffit d'un sourire ou d'une question pour être guidé.

Affirmation: *Des personnes précieuses sont nombreuses dans ma vie. Je trouve mon chemin en écoutant mon propre sens du Soi.*



16 · SÉLECTIVITÉ

Votre enthousiasme est merveilleux et contagieux, très cher(e) ! Il vous permettra d'attirer les personnes et même les ressources dont vous avez besoin pour réussir, tandis que votre œil critique s'assure que ce sont les bonnes personnes

pour cette tâche. Ce n'est pas le moment de vous reposer sur vos lauriers, mais de vous concentrer sur le développement des compétences nécessaires à la réussite de votre entreprise. Utilisez votre énergie stimulante pour agir pas à pas : la pratique conduit à la perfection ! Avec le temps et les bonnes ressources, vous développez les compétences qui permettront à votre talent de se déployer.

Affirmation : *J'utilise mon énergie et mon attention pour obtenir les meilleurs résultats. Je suis soutenu(e) par l'Univers.*



17 · LA SUITE

Parfois, avoir une opinion bien arrêtée sur quelque chose peut nous empêcher de voir le vrai problème. L'Univers vous suggère d'essayer d'adopter un point de vue différent. Après tout, une opinion n'est qu'un ensemble de faits disposés d'une manière

particulière. En réorganisant ces faits, vous pourriez trouver une solution différente. Quelle situation pouvez-vous aborder sous un nouvel angle ? Qu'est-ce qui est vrai dans cette situation ? Est-ce que cette situation élargit votre sentiment d'être, ou est-ce qu'elle vous donne l'impression d'être contracté(e) ? Vous avez une grande sagesse à partager avec les autres. Qu'est-ce que vous savez avec certitude, qui pourrait être utile aux autres ?

Affirmation : *Je suis ouvert(e) aux possibilités. La vie est une tapisserie composée de nombreux points de vue qui ajoutent de la beauté au monde.*

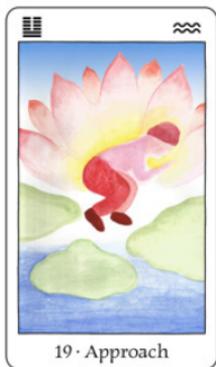


18 · AMÉLIORER

Faites preuve de bienveillance, très cher(e). Quelque chose a eu lieu dans votre vie et ne s'est pas déroulé comme prévu. Vous faites l'expérience de votre critique intérieur, qui se demande ce que vous auriez dû faire ou devriez faire différemment. Bien qu'il

soit admirable de prendre ses responsabilités, il est très probable que vous preniez les choses trop à cœur. Vous êtes une bonne personne, une personne plus remarquable que vous ne le pensez. Les cartes vous conseillent de faire preuve de compassion envers vous-même. Inspirez-vous-en. Soyez gentil(le) et doux(ce) avec vous-même. La situation va se résoudre, même si vous ne savez pas encore comment.

Affirmation : *Je fais confiance à la bienveillance de l'Univers. Je suis en sécurité et je suis profondément aimé(e)..*



19 · L'APPROCHE

Vous avez l'impression que quelqu'un a arraché le pansement sans prévenir. Vous vous sentez très sensible en ce moment. Par conséquent, soyez très doux(ce) avec vous-même. Restez avec ceux qui vous aiment et vous

soutiennent. Vous pouvez demander des câlins. Il se peut que votre sensibilité soit tellement exacerbée que vous puissiez même ressentir les besoins des autres autour de vous, et que vous y accordiez plus d'attention qu'à vos propres besoins. Il y a un temps et un lieu pour prendre soin des autres. N'oubliez pas que vous avez également besoin qu'on prenne soin de vous.

Affirmation : *Je mérite d'être aimé(e) et de recevoir de l'attention. Je suis entouré(e) de personnes qui m'aiment.*

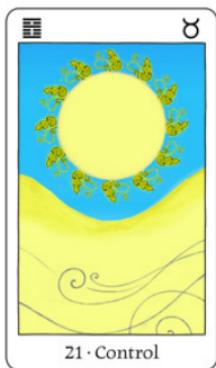


20 · L'INSTANT

Respirez... encore une fois.
Sentez-vous assis(se) sur votre chaise. Vos pieds sur le sol.
Respirez profondément à l'endroit où votre dos rencontre la chaise.
Laissez vos épaules se relâcher.

L'« Instant » n'est qu'un moment. C'est ce moment, et ce moment est tout ce que nous avons. La situation de cet instant est différente de celle de l'instant passé. En ce moment même, il existe une possibilité de vous transformer, de transformer votre perspective, la façon dont on vous perçoit. Prenez un moment pour être : soyez présent(e) à ce qui est. Laissez partir ce qui était. Méditez.

Affirmation : *Je choisis d'être présent(e) à ce moment et de savoir que tout est parfait à chaque instant.*



21 · CONTRÔLE

Vous espérez peut-être la perfection et avez donc tendance à gérer la situation de près. Pourtant, ce n'est pas le moment de forcer les choses à se réaliser. Le « contrôle » vous permet de prendre conscience de la situation.

Comment pouvez-vous porter un regard différent sur cette situation et lâcher prise, juste un peu ? Essayez de faire un pas en arrière et de relâcher doucement les rênes. Très cher(e), vous n'avez pas besoin de lâcher complètement les choses. Il peut suffire de se donner un peu plus d'espace pour que tout se mette en place. Une légère marque d'appréciation vous permettra d'aller loin.

Affirmation : *J'offre ceci à la Sagesse Divine de l'Univers pour qu'elle le gère pour moi. Je crois que tout se produit selon le Timing Divin.*

22 · GRACE



Lorsque la Grâce se présente à vous, l'aide de l'Univers vous est offerte ! La grâce attire dans votre vie les personnes et les circonstances qui vous aident à avancer sur votre chemin.

L'Univers vous soutient. Faites confiance et laissez-vous porter en toute sécurité dans tout ce qui se trouve sur votre chemin. Attendez-vous à des synchronicités et à de nouvelles rencontres qui auront une signification particulière pour vous.

Affirmation : *Je suis guidé(e) divinement sur mon chemin. Les belles expériences sont mon Droit Divin de naissance.*

23 · ASSIMILATION



Tout d'un coup, les choses se mettent en place. Les pièces du puzzle s'assemblent, et vous pouvez vous attendre à recevoir une nouvelle compréhension qui transformera tout pour vous. Vous avez un rôle important à jouer.

Réalisez qu'en plus de ce que vous dites, la façon dont vous le dites affectera les autres de façon significative. En ce moment, partager ce que vous savez donne du pouvoir à la façon dont les gens voient les choses, ce qui leur offre de nouvelles perspectives. Ce que vous apportez au monde a le potentiel de changer des vies.

Affirmation : *Aujourd'hui, je permets à la voix de l'Univers de parler à travers moi et de toucher les autres de manière profonde.*



24 · LE RETOUR

Une idée que vous avez eue récemment sur une question doit être affinée. Elle n'est pas encore prête à être partagée ou à être exploitée. Comme sur l'image, la lumière de l'Esprit envoyée vers nous ne nous touche

pas tout à fait. L'information doit passer par un processus de retour et de peaufinage, jusqu'à ce que le moment soit propice et que, soudain, vous viviez une épiphanie ! Il vous est conseillé de vous asseoir avec ce que vous savez jusqu'à ce que son potentiel d'autonomisation soit clair. La transformation se produit à son propre rythme. La clarté est proche !

Affirmation : *Je suis patient(e), conscient(e) et disponible pour recevoir la clarté et la Vérité.*



25 · INNOCENCE

Cette carte vous invite à voir avec de nouveaux yeux. Et s'il n'y avait pas de sens caché, personne pour vous jouer la comédie ? Et si la situation était juste ce qu'elle semble être, telle qu'elle vous est présentée ? L'innocence

vous demande de voir de l'amour là où vous pensiez malveillance, de l'attention là où vous pensiez manque de respect. L'amour peut s'exprimer d'une manière différente de celle que vous auriez souhaitée ou attendue. Il y a de l'amour qui ne demande qu'à être découvert, très cher(e).

Affirmation : *Aujourd'hui, j'ai confiance ; la vie est belle, les gens sont gentils et tout se passe en ma faveur. Je suis béni(e).*



26 · ACCUMULATION

Que voulez-vous vraiment au fond de vous ? Que souhaiteriez-vous voir se réaliser ? Vous êtes en mesure de rassembler le soutien nécessaire pour déplacer les pièces du puzzle et faire en sorte que ce que vous voulez se produise.

D'abord, demandez-vous : est-ce que ce que vous voulez est aligné sur votre intégrité ? Ce que vous voulez a-t-il également de la valeur pour les autres ? Si vous pouvez répondre oui à ces deux questions et agir de cet espace, vous recevrez le soutien de l'Univers pour ce que vous souhaitez réaliser.

Affirmation : *Je suis pleinement aligné(e) sur mon intégrité. Je soutiens le Bien Commun.*

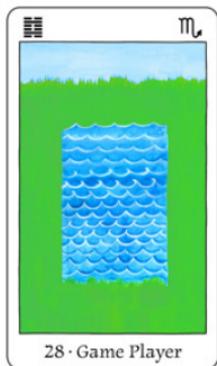


27 · NOURIR

Votre soutien est très précieux en ce moment. Dans l'état actuel du monde, les gens peuvent se sentir perdus, seuls, accablés. Vous pouvez ressentir cela et vous savez ce dont ils ont besoin. Alors que vous donnez librement ce qui

vous semble si naturel, assurez-vous que vos propres réserves sont abondantes et que vous ne donnez pas plus d'énergie que vous ne pouvez vous le permettre. Prenez conscience que les pensées que vous avez à votre égard en ce moment ne sont peut-être pas les plus gentilles. Permettez-vous de n'être nourri(e) que par les pensées qui reflètent votre Moi le plus élevé. Il est très important de prendre soin de soi.

Affirmation : *Aujourd'hui, je prends soin de moi autant que je soutiens les autres.*



28 · LE JOUEUR

Très cher(e), quelle attitude avez-vous vis-à-vis votre vie ? On vous demande de sauter à l'eau et de prendre part à ce que la vie a à vous offrir ! De nouvelles opportunités vous attendent : êtes-vous prêt(e) ? Il

est normal de prendre un peu de temps pour évaluer les circonstances de la situation, mais n'attendez pas trop longtemps. Centrez-vous. Soyez présent(e) et vous saurez quand il sera temps d'agir. Les cartes vous envoient le message que la Vie vous appelle et que votre participation est requise !

Affirmation : *Je suis excité(e) par l'aventure qui arrive. Je suis en sécurité et ouvert(e) à ce qui va suivre.*

29 • ENGAGEMENT



Lorsque l'engagement apparaît, les cartes le célèbrent avec un grand « OUI ». Des opportunités nouvelles et excitantes se présentent à vous ! De nouvelles voies qui vous invitent à plonger et à découvrir une tout autre facette

de vous-même : êtes-vous prêt(e) à vous lancer ? Car une fois que vous vous serez engagé(e), vous devrez suivre le voyage jusqu'au bout. Utilisez les cartes de Résolution pour déterminer si c'est le bon moment pour vous engager dans ce qui vous est nouvellement proposé. Si et quand vous déciderez de sauter le pas, les forces de l'Univers joueront en votre faveur !

Affirmation : *J'ai la chance de profiter de nouvelles opportunités et d'élargir mon expérience de moi-même.*

30 · DÉSIRES



Vous aspirez à une expérience qui changera tout. Quelque chose que vous pourrez partager avec les autres. Que désirez-vous si profondément ? Ce désir si profond vaut-il le coup ? Vous êtes invité(e) à remettre en question

vos attentes. L'expérience à laquelle vous aspirez sera-t-elle à la hauteur ? Parfois, une attente non satisfaite peut devenir une obsession si elle est mal vécue. Les cartes de Résolution peuvent vous aider à déterminer les personnes qui vous conviennent ou les projets dans lesquels vous impliquer. Ou pas !

Affirmation : *Mon désir ardent me montre des opportunités de croissance. Au lieu d'aller vers l'extérieur, je choisis d'aller vers l'intérieur.*



31 · INFLUENCE

L'Univers braque sa lumière sur vous ! Vous entrez dans une période où vous avez le potentiel d'être influent(e) et de changer l'issue de certaines situations. La façon dont vous parlez et ce que vous dites amèneront les autres à

faire attention à vous. Portez votre attention sur les personnes qui vous entourent : sans rien forcer, vous avez la capacité naturelle de faire comprendre votre point de vue. Il vous est demandé d'entrer dans la peau du leader que vous êtes.

Affirmation : *Je suis reconnaissant(e) de partager ma guidance avec les autres. L'Univers se manifeste à travers moi.*



32 · DURÉE

On dit que la seule constante dans la vie est le changement. Il y a un changement dans l'air : le ressentez-vous ? Ce qui a évolué dans une direction change soudainement d'orientation. Il peut s'agir d'une situation professionnelle, d'une relation ou

même de votre santé. Comment pouvez-vous tirer profit de ce que ce nouveau changement apporte ? Nous vivons dans un Univers amical où tout ce que nous faisons se produit pour nous, même si cela ne semble pas être le cas au départ. Sur quoi se porte votre attention ? Vous concentrez-vous sur le plus grand bien de tous ? Il existe ici une grande opportunité pour vous d'augmenter votre croissance spirituelle ou matérielle.

Affirmation : *Je suis ouvert(e) au flux abondant de l'Univers dans tous les domaines de ma vie.*



33 • RETRAITE

Très cher(e), aller de l'avant ne va pas vous aider maintenant. Il est temps de se tourner vers l'intérieur. Permettez-vous de digérer et de laisser pénétrer tout ce qui s'est passé récemment. Vous avez peut-être dépassé vos

limites et vous avez maintenant besoin de temps pour prendre soin de vous. En vous, vous détenez la clé qui fournit les réponses aux défis des autres. Vous partagez votre sagesse sous la forme d'histoires qui leur apportent une nouvelle perspective et qui peuvent changer leurs croyances. Mais pour l'instant : reposez-vous. Le temps des nouvelles histoires viendra bien assez tôt.

Affirmation : *Mon monde intérieur est paisible. Je m'abandonne*

34 · PUISSANCE



Vous entrez dans une période où vous avez accès à un pouvoir important et durable pour faire bouger les choses ! Ce pouvoir est une chose étrange : comment l'utiliser avec succès ? Parfois, un peu de douceur donne de meilleurs

résultats qu'un marteau, mais parfois le marteau reste nécessaire pour enfoncer le clou dans le bois. Lorsque votre puissance est en jeu, définissez la situation, le rôle à jouer et le résultat souhaité. Vous disposez de ce qu'il faut, maintenant, maniez-la avec précaution.

Affirmation : *J'entre pleinement dans ma puissance. J'utilise cette puissance pour servir le plus grand bien de tous.*



35 · PROGRÈS

Vous avez de précieux dons à offrir au monde. Votre désir ardent de nouvelles expériences vous a offert des situations et des opportunités dont d'autres ne font que rêver, et cela vous a donné l'occasion de développer de nombreux talents. Et maintenant, très cher(e), de nouveaux apprentissages à découvrir vous attendent. Faites attention à vos attentes, le monde a souvent sa propre façon de se manifester. Restez curieux(se) et soyez présent(e) à ce qui est. Une fois que vous aurez vécu l'expérience, vous en aurez fini ; il est inutile de la revivre. Permettez-vous de recevoir l'enseignement, dites « merci » et passez à autre chose. D'autres en bénéficieront énormément lorsque le moment sera venu de partager cette précieuse compréhension.

Affirmation : *Je suis impatient(e) de découvrir la suite de ma vie. Je suis prêt(e) à expérimenter ce qui est sur le point de se révéler.*



36 · RÉOLUTION DE CRISE

Comme la carte du fou dans le Tarot, vous vous tenez sur le bord, sur le point de sauter dans le vide. Cela peut ressembler à une crise : ce sentiment que vous avez lorsque vous êtes sur le point de sauter d'une falaise sans filet de sécurité

pour vous rattraper. Mais si vous vous trouvez ici, c'est la garantie que vous pouvez gérer tout ce qui se présente sur votre chemin. Seules les opportunités de croissance que nous pouvons gérer nous sont présentées, même si elles semblent difficiles. Il a été dit que la peur n'est que de l'excitation sans respirations. Ce que vous vivez élève l'humanité. Partager votre apprentissage apportera un soutien aux autres.

Affirmation : *Tout ce qui se produit dans ma vie est là pour me servir, pas pour me contrarier.*

37 • FAMILLE



Le bien-être de votre famille est particulièrement important pour vous en ce moment. La loyauté est au cœur de la question. Il vous est demandé de revoir à qui et à quoi vous êtes loyal(e). La loyauté a un sens lorsqu'il y a un accord, un

donnant-donnant, qui soutient les deux parties. Les cartes vous demandent de déterminer si votre loyauté est bien placée. Recevez-vous autant en retour pour les soins, l'amitié et le soutien que vous avez apporté aux autres ? S'il y a un déséquilibre, il est temps de discuter et de conclure de nouveaux accords qui vous soutiennent également.

Affirmation : *Je suis soutenu(e). Je mérite et j'accepte l'abondance que l'Univers a à offrir.*



38 · OPPOSITION

Lorsque l'opposition entre dans votre vie, on vous demande de prendre position. Vous subissez le contrecoup de quelqu'un, de forces extérieures ou de vieux schémas de pensée qui veulent maintenir le statu quo. Cependant,

vous êtes le signe avant-coureur d'un changement nouveau et innovant. Quelque chose en rapport avec votre But est perçu comme un défi aux anciennes façons de faire. Prenez position, très cher(e) ! Si vous choisissez vos batailles avec sagesse, cela vous apportera finalement une plus grande liberté pour être vous-même, et servira à favoriser le changement chez les autres.

Affirmation : *Je prends position pour ma propre liberté, et par extension, celle des autres.*

39 · PROVOCATION



Vous pouvez avoir l'impression que des contrariétés soudaines surgissent de nulle part. Il peut s'agir d'une crevaison ou d'un embouteillage inattendu alors que vous étiez déjà pressé(e) par le temps. Des irritations avec des collègues de travail ou même des inconnus peuvent survenir. Vous n'en avez peut-être pas l'impression, mais l'Univers est en fait de votre côté. Vous recevez un coup de pouce compatissant pour vous détendre et vous libérer de quelque chose qui vous dérange depuis un certain temps et dont vous n'avez pas conscience. De quoi pouvez-vous vous défaire ? Une opportunité de croissance s'offre à vous. Certaines blessures profondes non résolues du passé remontent à la surface pour être examinées et traitées. Plus vous ressentirez ces provocations dans votre vie, plus l'opportunité de guérison profonde sera grande. Ayez

une grande compassion envers vous-même. Lorsque vous serez plus gentil(le) et plus doux(ce) avec vous-même, les défis extérieurs disparaîtront et le flux sera restauré.

Affirmation : *L'Univers se soucie de moi afin que je puisse voir ce qui doit être vu. Je baigne dans une énergie de profonde compassion.*

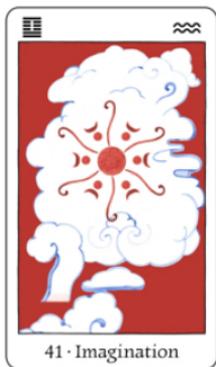


40 · LIBÉRATION

Consacrez-vous trop de votre temps et de votre énergie aux autres ? Vous avez travaillé si dur, mais est-ce pour ce que vous voulez ? Est-ce que cela vous donne la liberté et l'espace que vous désirez tant ? Les cartes vous

disent de prendre soin de vous. Il est temps pour vous de vous reposer. Il est normal d'être égoïste. Prenez un jour de congé, ressourcez votre corps, votre esprit et votre âme. Bientôt, une autre occasion de vous engager et de déployer votre puissant pouvoir se présentera. Mais pour l'instant, l'Esprit vous appelle à vous reposer.

Affirmation : *Aujourd'hui, toute la journée, j'incarne la liberté. Je suis libre de faire mes propres choix, et je suis libre de faire ce qui fait chanter mon cœur !*



41 • IMAGINATION

Beaucoup de nouvelles aventures ont démarré d'ici, de cet endroit où il n'y avait rien. Ce « rien » compte sur l'utilisation de votre imagination, afin qu'il puisse devenir « quelque chose » : une vision vers laquelle aller. Votre

capacité à voir quelque chose de nouveau, quelque chose de valeur qui n'existait pas auparavant, est forte en ce moment ! Vous êtes appelé(e) à vivre une nouvelle expérience et à la partager avec d'autres. C'est vous qui portez la vision. Laissez-la vous aspirer et vous tirer en avant. Imprégnez-vous-en, jusqu'à ce que vous connaissiez exactement le comment et ce à quoi cela ressemblera. Puis allez de l'avant et faites-en une réalité, une fois que le moment sera venu !

Affirmation : *Je suis divinement inspiré(e) ! Je vois le potentiel auquel l'Univers aspire pour moi !*



42 · AUGMENTATION

C'est le moment d'entreprendre un vieux projet qui a été mis de côté. Ou peut-être vous propose-t-on de reprendre un projet de quelqu'un d'autre. Vous avez l'énergie et la capacité d'aller plus loin, d'augmenter son potentiel

et d'améliorer ce sur quoi vous vous penchez. Mais avant cela, assurez-vous qu'il est en phase avec ce que vous voulez vraiment et que vous tirerez bénéfice des résultats. Vous le méritez bien !

Affirmation : *De nouvelles opportunités merveilleuses sont possibles pour moi. Je mérite le formidable potentiel qu'elles apportent.*



43 · PERCÉE

Soyez prêt(e) à ce qu'une illumination soudaine vienne bouleverser votre monde et transformer votre perspective actuelle. C'est ce moment de frisson où vous savez ce qui se passe vraiment, et où les choses deviennent soudainement limpides. Instantanément, vous saurez ce qu'il faut faire. Il s'agit d'un moment qui vous rendra plus fort(e), tant vous-même que les personnes qui vous entourent. Cependant, il existe une différence entre le fait de savoir quelque chose et le fait de l'exprimer aux autres. Certaines personnes ne sont pas prêtes à voir leur monde changer, l'Univers vous demande donc de faire preuve de patience avec elles... Vous saurez quand le moment sera venu. Cette révélation peut survenir au cours d'une conversation avec d'autres personnes, alors faites attention à ce que vous vous entendez dire :

vous pourriez être surpris(e) par la Vérité Divine que vous exprimez !

Affirmation : *L'Univers parle à travers moi. Je me trouve dans le flux de la Connaissance Divine.*

44 · SCHÉMAS



Vous êtes actuellement dans le flux pour vous connecter facilement avec les autres. Se faire des amis est naturel pour vous en ce moment. La conversation est rapide et sans effort, et vous appréciez les autres plus que vous ne le feriez habituellement. Comptez sur le fait d'avoir un feeling immédiat et profond avec la personne que vous rencontrez. Attendez-vous à ce que le réseautage pour développer votre travail ou vos affaires soit très fructueux. Des collaborations et des partenariats possibles peuvent voir le jour et vous faire avancer sur le plan matériel et potentiellement spirituel. Votre intuition naturelle des gens est également renforcée : vous saurez à qui faire confiance, ou pas.

Affirmation : *J'apprécie les connexions que l'Univers met à ma disposition. J'aime me connecter avec tous ceux que je rencontre.*

45 • SE RASSEMBLER



Vous êtes comme le souverain magnanime qui règne sur son peuple. Qu'il s'agisse de votre famille, de vos amis, de vos clients, vous constatez que vous fournissez généreusement les ressources nécessaires à l'épanouissement de votre tribu ou de votre

communauté. Ici, l'Univers vous montre que vous avez quelque chose à donner qui est nécessaire à quelqu'un, ou même à votre communauté plus large. Il peut s'agir de votre temps, de vos connaissances ou même de vos biens matériels : partagez-les pour soutenir ceux qui, dans votre tribu, peuvent bénéficier de votre bienveillance.

Affirmation : *Je soutiens généreusement ceux qui en ont besoin, car je vis dans le flux abondant de l'Univers.*



46 · SÉRENDIPITÉ

Vous êtes béni(e) ! Attendez-vous à ce que de nouvelles opportunités vous appellent, pour vous apporter chance et faveurs. Une avancée est possible là où vous vous sentiez bloqué(e), et elle vous apportera de nouvelles expériences dans

lesquelles vous pourrez vous plonger. On vous demande d'évaluer votre degré d'épanouissement dans vos projets. Soyez attentif(ve), prenez soin de vous, de votre santé et de votre attitude. De bonnes nouvelles sont en route vers vous pour donner de l'ampleur à votre existence ! Soyez prêt(e) et permettez-vous de recevoir et de profiter pleinement de l'expérience.

Affirmation : *Je mérite de recevoir les merveilleuses opportunités qui s'offrent à moi. Je suis profondément reconnaissant(e) !*



47 • PRISE DE CONSCIENCE

Une nouvelle prise de conscience cherche à se manifester, qui vous aidera à donner un sens à une situation spécifique. Essayer de provoquer un résultat en y pensant ou en en faisant une obsession ne vous aidera pas. Permettez-vous

de ne pas y penser pendant un certain temps. Savez-vous pourquoi de nombreuses personnes ont des idées extraordinaires lorsqu'elles prennent une douche ou se promènent dans la nature ? Votre esprit continuera à explorer la question pendant que vous n'y prêtez pas attention et, soudain, les choses deviendront claires ! Vous avez fait de votre mieux. Vous avez essayé d'obtenir la réponse de manière logique, mais cette situation exige de sortir des sentiers battus. Faites quelque chose de différent cette fois-ci. La méditation et la distraction conduisent à la clarté.

Affirmation : *Je fais confiance aux révélations soudaines du Timing Divin. La compréhension est proche.*

48 · LE PUIT



Il est temps de retourner à l'école ! Qu'il s'agisse de suivre de véritables études ou simplement de lire un livre sur un sujet que vous avez toujours voulu approfondir, l'Univers vous dit qu'il est temps de vous concentrer sur l'approfondissement de vos connaissances. Plus d'informations vous aideront à voir les changements à venir sous un nouvel angle et vous prépareront à expérimenter et à développer quelque chose de mieux que ce que vous pensiez actuellement possible. Profitez de l'occasion pour rafraîchir vos connaissances !

Affirmation : *Je me plonge dans de nouvelles informations avec enthousiasme. Tout le monde en profite lorsque je partage ce que j'ai appris !*

49 · RÉVOLUTION



Fini l'ancien, place au nouveau !
Le rebelle en vous veut faire un
changement. Les cartes sont
favorables à un changement
radical : la révolution commence
souvent par un « non » ferme !
C'est un moment où vous devez

prendre votre temps et décider de ce dont vous avez vraiment besoin. C'est peut-être le moment de revoir vos relations. Vous devez déterminer qui fait partie de votre tribu, avec qui vous voulez vous associer et aussi voir qui ne fait plus partie de votre communauté. Adoptez le pouvoir du « non ». Vous vivez peut-être un certain chaos, mais il est temporaire et fait place à un changement bienvenu.

Affirmation : *La vie est ma source d'inspiration. Le « non » correct offre à tous de nouvelles possibilités.*

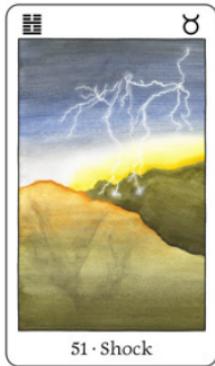


50 · VALEURS

Vous mettez souvent votre vie au service des autres. Cependant, lorsque vous recevez cette carte, il se peut que quelque chose dans votre vie ne soit pas en accord avec ce qui est important pour vous. Demandez-vous : « Que valorisez-vous dans votre vie ? » Vos amis et votre famille sont-ils en accord avec vos choix et les soutiennent-ils ? Avez-vous le sentiment d'être en déséquilibre, de céder ou de donner plus que vous ne le souhaitez ? Consultez votre boussole intérieure et voyez comment elle s'aligne sur les personnes avec lesquelles vous passez la plupart de votre temps. Peut-être qu'un ajustement nécessaire, que ce soit vis-à-vis de l'intérieur, ou de l'extérieur, ou peut-être est-il temps de trouver une nouvelle communauté qui soutient les mêmes valeurs que les vôtres.

Affirmation : *Mon intégrité est la lumière qui éclaire ce qui est important pour moi dans la vie.*

51 • CHOC



Quelque chose a représenté un choc pour vous, ou peut-être avez-vous créé un choc chez les autres. Quoi qu'il en soit, c'est l'occasion de réévaluer ce qui se passe. Vous avez la possibilité de vous réaligner sur votre but et sur ce que vous êtes venu faire ici. Sachez

que vous avez le courage de le faire. Souvent, les périodes au cours desquelles de grands changements se produisent sont celles qui vous font soudainement prendre conscience de la beauté de la vie et de ce que vous appréciez vraiment. C'est peut-être aussi une période de prise de conscience plus mystique. Sachez que même si vous vous sentez perdu(e), les forces de l'Univers vous soutiennent et vous aident à suivre votre chemin. Vous êtes tellement aimé(e) !

Affirmation : *Je suis attentif(ve) aux royaumes spirituels et matériels qui me guident vers mon but.*

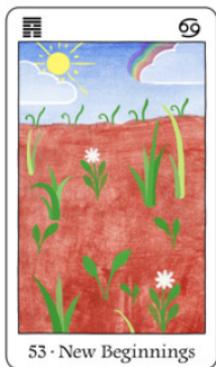


52 · LA MONTAGNE

Cette carte apporte un certain calme, un sentiment de sérénité intérieure à insuffler dans votre vie. Vous êtes allé(e) si vite... Il est temps de vous asseoir, d'être présent(e) à vous-même et à l'avenir. Imaginez-vous au sommet

d'une montagne, dominant tranquillement le monde. Aucun bruit. Aucune distraction. Juste l'air frais et pur. Méditez, faites des mouvements de yoga ou de tai-chi, promenez-vous dans la nature. Laissez le calme intérieur s'installer en vous.

Affirmation : *Je me sens ancré(e). Je suis calme.*



53 · NOUVEAUX COMMENCEMENTS

Vous vous trouvez dans une période où vous commencez de nouvelles choses. Il peut sembler que beaucoup d'entre elles soient des faux départs : de nouveaux projets qui ne se concrétisent pas vraiment. Cela peut être très

frustrant, car il y a une telle pression pour mettre les choses en marche ! Cependant, même si vous avez l'impression de n'arriver nulle part, vous êtes en fait en train de préparer le terrain pour permettre à quelque chose de nouveau d'entrer dans votre vie. Ne vous inquiétez pas des choses qui ne fonctionnent pas ou qui s'essoufflent. Elles ont, elles aussi, un rôle important à jouer. Parfois, c'est ainsi que peut naître la nouveauté. Ayez confiance dans le fait que les idées valables seront retenues. Les cartes de Résolution vous aideront à reconnaître celles sur lesquelles vous devez vous concentrer.

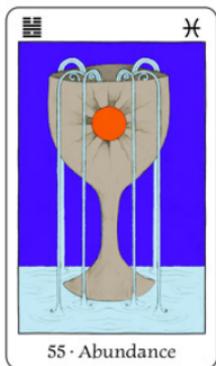
Affirmation : *Tout ce que je fais me conduit à l'étape suivante. Je suis le flux de l'Univers. Je suis prêt(e) à apporter quelque chose de nouveau.*

54 · AMBITION



Vous ressentez le besoin de vous élever dans le monde. L'Univers vous aide à vous exprimer d'une manière nouvelle et avec une portée plus large. Cela peut inclure plus de visibilité, plus de responsabilités, un réseau nouveau et élargi, etc. Beaucoup de choses sont possibles pour vous maintenant ! Restez toujours en accord avec votre intégrité, afin que les mesures que vous prenez maintenant vous apportent les meilleurs résultats : mentalement, spirituellement et matériellement.

Affirmation: *Je suis pleinement soutenu(e) par les relations et les alliances qui sont justes pour moi. Je suis invité(e) à exprimer la meilleure version de moi-même !*

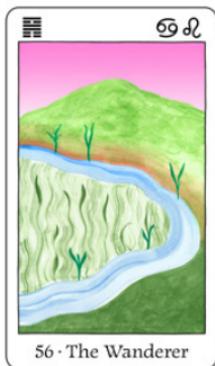


55 · ABONDANCE

Une période d'abondance s'ouvre à vous et peut catalyser une transformation profonde ! Vous pouvez sentir que vos émotions sont exacerbées et expérimenter les deux faces de la médaille (et plus encore). Tous ces sentiments

de hauts et de bas ont un but. Ils apportent de la couleur à votre vie et fournissent une énergie qui attire les autres. Sachez que vous êtes soutenu(e) par l'Univers : le succès est proche. Si vous vous sentez déprimé(e), laissez la muse sortir pour jouer : soyez créatif(ve), peignez, écoutez de la musique. Les actions inspirées deviendront claires grâce à une impulsion soudaine. Restez à l'écoute et soyez prêt(e).

Affirmation : *Je suis excité(e) à l'idée que l'Univers me surprenne. J'ai hâte que l'Esprit me montre l'abondance qui m'attend. Je suis dans l'accueil et je reçois avec gratitude.*



56 • LE VOYAGEUR

Vous désirez faire l'expérience de quelque chose de nouveau : un changement de paysage ou peut-être même un nouveau cursus d'études. De nouvelles perspectives vous appellent pour apporter de la nouveauté

à vos croyances. Bien qu'un peu d'agitation soit excitante, une trop grande agitation peut rendre difficile l'établissement d'une compréhension claire. De nouvelles voies s'ouvrent à vous ; prenez votre temps, n'allez pas trop vite. Vous pourriez rater une nouvelle opportunité en considérant une situation trop rapidement, et jeter le bébé avec l'eau du bain sur votre chemin vers la prochaine distraction.

Affirmation : *Je suis ouvert(e) à de nouvelles façons de voir les choses. Je reconnais les nouvelles opportunités qui servent mon plus grand bien.*



57 · INTUITION

Cette carte est également appelée « la Douceur », car elle incite votre intuition à prêter attention à votre environnement avec délicatesse. En ce moment, votre intuition est exacerbée. Une nouvelle conscience s'ouvre pour recevoir des idées inattendues. Celles-ci

peuvent prendre la forme d'un sentiment soudain que quelque chose ne va pas, ou vous pouvez avoir une perception nouvelle d'une situation qui n'était pas claire auparavant. Soyez attentif(ve). Écoutez votre voix intérieure, elle vous guide pour rencontrer les personnes et les opportunités qui sont censées vous aider à avancer. Il peut s'agir d'une période passionnante qui vous fera vous sentir plus fort(e) et qui a le potentiel de changer votre vie.

Affirmation : *Je fais entièrement confiance à mon intuition et j'agis en accord avec elle.*



58 · VITALITÉ JOYEUSE

Une étincelle de joie se présente pour illuminer votre vie ! Une nouvelle énergie est disponible pour imprégner vos efforts et apporter un nouveau souffle à vos activités ! Attendez-vous à un flux d'énergie positive qui vous

apportera de nouveaux potentiels et de nouvelles opportunités. C'est le moment de vous concentrer sur ce qui vous apporte de la joie dans la vie. Votre énergie est contagieuse, les autres aimeront passer du temps avec vous.

Affirmation : *La joie jaillit dans des moments inattendus ! Je suis plein(e) de gratitude et je partage librement cette joie avec tous ceux qui m'entourent. Mon amour de la vie est débordant !*



59 · INTIMITÉ

Qu'est-ce que l'intimité ? Oui, cela peut être sexuel, mais c'est beaucoup plus profond que ça. La véritable intimité est une proximité, une connexion émotionnelle profonde avec un autre être humain. L'intimité

requiert de la vulnérabilité. Lorsque vous tirez cette carte, il vous est demandé de révéler quelque chose de vous-même, peut-être davantage que ce que vous n'avez jamais montré aux autres. Jusqu'où osez-vous aller pour apprendre à connaître quelqu'un ? Êtes-vous prêt(e) à montrer à cette personne tout ce que vous êtes ? C'est contradictoire : aussi effrayant que cela puisse paraître, la vraie vulnérabilité démontre une force. Elle attire d'autres personnes qui aspirent à l'authenticité, tout comme vous. Soyez audacieux(se), soyez courageux(se), lancez-vous.

Affirmation : *Je savoure les relations avec les autres. Je partage qui je suis de manière authentique*

60 • LIMITATION



Préparez-vous. Vous êtes sur le point de vous lancer dans un voyage qui exige que vous soyez organisé(e). Il s'agit peut-être de désencombrer votre espace ou de faire le point sur vos finances. Qu'est-ce qui, dans votre vie, a besoin d'être réorganisé ou revu de manière globale ? Vous vous préparez à une nouvelle phase de votre vie, un changement qui se produira bientôt. Oui, les choses seront différentes, mais plus vous serez préparé(e), plus vos fondations seront solides et plus le potentiel de transformation sera important !

Affirmation : *Je fais table rase de l'ancien pour me préparer au nouveau. J'ai les pieds sur Terre et je suis prêt(e) pour la suite !*

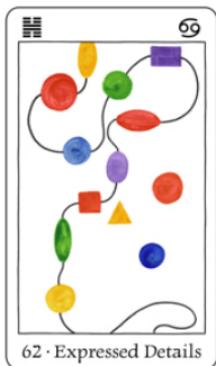


61 · VÉRITÉ INTÉRIURE

L'Univers est prêt à partager avec vous des Vérités (avec un V majuscule) déterminantes ! Votre mental sera très actif au cours des prochains jours. Soyez ouvert(e) et disponible pour que de nouvelles idées surgissent. Elles changeront

votre perspective, vous inspireront jusqu'au plus profond de vous-même et vous permettront d'adopter une toute nouvelle façon d'être. Vous les reconnaîtrez peut-être au frémissement soudain que vous ressentirez dans tout votre corps. N'essayez pas de forcer ces vérités à apparaître ; elles se révéleront d'elles-mêmes. L'inquiétude ne fera que vous empêcher de recevoir clairement ces révélations.

Affirmation : *Je suis pleinement inspiré(e) par les nouvelles révélations qui me traversent. Je suis ouvert(e) à la Vérité Universelle.*



62 · DÉTAILS EXPRIMÉS

Il s'agit d'une demande de détails. Quelque chose vous préoccupe et l'Univers vous suggère de réexaminer attentivement la situation. Quelque chose semble dissimulé, n'est pas clair. Disposez-vous de tous les détails ? Il se peut que

quelqu'un détienne des informations supplémentaires qui pourraient permettre de mieux gérer la situation. Faites attention aux petites choses. Lorsque vous organisez les choses de manière logique, vous apportez de la clarté à tout le monde.

Affirmation : *Je perçois la situation de manière logique et avec une compréhension claire.*

63 · DOUTES



Vous avez des doutes à propos de quelque chose ? C'est en fait une bénédiction ! Les doutes vous poussent à y regarder à deux fois et à vous demander « et si ? ». Et si cette situation pouvait être différente ? Et si

vous disposiez de tout ce dont vous avez besoin pour faire des changements, à quoi ressemblerait alors votre vie ? Les doutes sont apparus dans votre vie pour vous montrer que quelque chose n'est pas tout à fait correct et pour élargir votre perspective. De nombreux futurs vous sont désormais accessibles. Une carte de Résolution peut vous aider à identifier la nouvelle perspective qui vous convient.

Affirmation : *Je reconnais les changements nécessaires.
Je suis ouvert(e) à de nouvelles solutions*



64 · DIFFÉRENTES POSSIBILITÉS

L'occasion vous est donnée de trouver un sens à un élément de votre passé. Il existe tellement de possibilités que vous pouvez vous sentir confus(e) simplement du fait de leur nombre ! L'Univers

vous suggère de vous libérer de la pression mentale qui consiste à essayer de donner un sens à tout cela. Inutile de vous sentir coincé(e) ou de forcer un résultat : de nombreuses options sont prêtes à se présenter à vous, et chacune donnera sa propre réponse à votre quête. La patience est de mise. Méditez. Faites confiance au fait qu'une prise de conscience ne manquera pas de se produire et que, tout à coup, tout prendra du sens !

Affirmation: *Je suis confiant(e) sur le fait que les choses deviendront claires avec le temps.*

Cartes de Résolution



FORCE MOTRICE

DRIVING FORCE

Élément : Terre

Que voulez-vous vraiment ?
Croyez-le ou non : ce que vous
voulez en ce moment est aussi ce
qu'il y a de mieux pour les autres.
Vous êtes ici pour catalyser un
changement. Dans nos vies,

le changement n'est pas toujours bien accueilli lorsqu'il se produit. Il peut faire surgir des peurs contre lesquelles certains ont le sentiment de devoir se défendre. Il faut du temps pour que les autres acceptent la nouveauté que vous pensez possible, et la considèrent comme « normale ».

Il se peut que vous ne sachiez pas comment tout cela va se passer, mais sachez que votre communauté

sera toujours soutenue. Tant que vous êtes intègre, ce changement est quelque chose qui doit se produire. Utilisez l'incroyable feu de volonté et de détermination dont vous disposez en ce moment pour avancer vers le succès.



FAITES CONFIANCE À VOTRE INSTINCT

TRUST YOUR GUT

Élément : Terre

Au fond de vous se trouve une conscience qui sait ce qui est bon pour vous. Elle vous offre l'assurance d'une connexion directe à votre vérité intérieure. C'est votre instinct. Soyez attentif(ve) : qu'est-ce qu'il vous dit ? Vos tripes vous répondent soit par « oui », soit par « pas maintenant ».

Mettez-vous debout et fermez les yeux en pratiquant cette technique : respirez profondément, pensez à votre question et vérifiez ce que vous dit votre instinct. Vous pouvez ressentir une sensation de légèreté pour le « oui », ou une lourdeur ou une impression de couler si ce n'est pas bon pour vous en ce moment. Le « oui » peut également donner l'impression d'être tiré vers l'avant, vers ce qui est disponible, tandis que le « pas

maintenant » peut donner l'impression d'être poussé en arrière.

Est-ce le moment d'agir ? Avez-vous besoin de plus d'informations ? Vous sentez-vous au clair ? Ou ressentez-vous de l'inquiétude ou de l'anxiété dans l'estomac ? Faites confiance à votre instinct. Vous avez votre réponse.



SAGESSE ÉMOTIONNELLE

EMOTIONAL WISDOM

Élément : Eau

Les cartes vous conseillent d'attendre : il n'est pas encore temps d'agir. Que pensez-vous vraiment de la situation ? Vos émotions colorent votre point de vue et vous constaterez peut-être que vos sentiments évoluent, tout comme vos pensées sur le problème. À chaque changement d'émotions, de nouvelles questions se posent.

Prenez le temps de ressentir tous les aspects de la question. Cela vous permettra au final de rassembler les informations dont vous avez besoin pour prendre une décision qui vous convienne. Tant que vous ressentez de l'anxiété au creux de l'estomac, le moment n'est pas encore venu de donner une réponse. Attendez et la clarté viendra.



INTUITION

Élément: Air

Que dit votre intuition ? En ce moment, votre intuition est exacerbée : c'est comme si une douce voix intérieure vous murmurait à l'oreille. Écoutez-la profondément, que vous dit-elle ?

Il y a un savoir immédiat, instinctif, qui veut se manifester. Ressentez-vous des frissons ou un changement soudain de votre énergie ? Plus vous faites confiance à votre intuition dans l'instant, plus elle vous semblera claire. Il est alors temps de passer à l'action.



SAGESSE INTÉRIEURE

INNER WISDOM

Élément : Diamant

Vous êtes aligné(e) avec un sens de l'orientation intérieur : votre but vous pousse en avant. Comme un diamant, vous possédez en vous une clarté parfaite : exploitez-la. Pendant un moment, fermez les

yeux. Portez votre attention sur le centre de votre poitrine, là où se trouve votre cœur. Prenez une profonde inspiration et pensez à votre situation. Maintenant, une par une, laissez défiler dans votre esprit chacune des solutions potentielles. Pour chaque solution, demandez-vous : « Est-ce que cela ouvre mon cœur ? »

La solution vous tire-t-elle vers l'avant ? Vous donne-t-elle un sentiment d'expansion ? ou avez-vous

l'impression d'être poussé(e) en arrière ? Avez-vous l'impression que votre cœur se ferme ou vous sentez-vous contracté(e) ? Vous avez votre réponse...



SAGESSE EXTÉRIEURE

OUTER WISDOM

Élément : Éther

Vous avez peut-être toutes les informations dont vous avez besoin, mais vous avez besoin de temps pour les analyser. La meilleure façon d'y parvenir est d'en parler avec des personnes en qui vous avez confiance. Il est important de se rappeler que ce n'est pas l'avis de vos amis que vous recherchez : écoutez plutôt ce que vous dites.

Écoutez comment vous parlez de ce qui vous préoccupe. Que vous entendez-vous dire ? Comment abordez-vous la question ? Qu'est-ce que cela vous indique ? Laissez votre propre sagesse vous être reflétée, afin de pouvoir prendre votre décision en toute confiance.



SAGESSE LUNAIRE

LUNAR WISDOM

Élément : Lune

Vous entrez dans une phase d'une grande sensibilité en ce moment, une phase qui vous apportera un éclairage et qui aura une signification pour vous dans les années à venir. Lorsque vous tirez cette carte, il vous est conseillé de prendre du temps et de vous écouter profondément. Au fur et à mesure que la lune traverse ses phases, vous découvrirez de nouvelles perspectives. Vous aborderez ce qui vous préoccupe de différentes manières.

Soyez attentif(ve) aux signes de l'Univers : Il vous montre ce que vous avez besoin de savoir. Les coïncidences, l'apparition d'animaux, les événements « inhabituels » ont tous une signification plus profonde à présent. Notez où vous en êtes dans vos

pensées au fur et à mesure que vous avancez dans le cycle et vous verrez que vous serez dans un endroit différent lorsque vous arriverez à son terme.

À propos du Jeu

À PROPOS DE L'AUTEURE, MARIJE MILLER

Cet oracle est né de mon intérêt de toujours pour le Tarot et les différents oracles, et de mon expérience de près de 20 ans en coaching et en Design Humain. Il y a de nombreuses années, alors que j'étais adolescente, j'ai reçu mon premier jeu : un jeu de cartes Lenormand, comme prix dans une fête foraine. J'étais passionnée, essayant de découvrir l'avenir, qui me semblait très incertain. Je traversais une phase de nombreux changements en moi et à la maison, et j'étais avide de tout ce qui pouvait me donner une meilleure compréhension de moi-même et de mon potentiel futur. Les cartes Lenormand m'ont aidé à naviguer à travers mon adolescence avec plus de confiance et d'assurance (en particulier lorsque des intérêts amoureux étaient en jeu !).

Mon voyage m'a conduit à apprendre le Tarot, ainsi que l'astrologie, le I Ching, les runes, l'utilisation du pendule et d'autres formes de divination. Mon amour pour le Tarot s'est développé au fil des ans, au point que je possède aujourd'hui une vaste collection de jeux de Tarot et d'Oracles. Chaque jeu possède sa propre saveur et sa propre symbolique, qui se rapportent souvent à une phase spécifique de ma vie, ou à une humeur particulière. Je continue d'ailleurs à changer ma façon d'utiliser un jeu particulier lorsque mon intuition m'y incite !

En 2004, j'ai découvert un nouveau courant de sagesse appelé le Design Humain. La rencontre avec cette connaissance m'a fait l'effet d'un électrochoc. Il résonnait tellement que j'ai été poussée à plonger en profondeur. Après ma première lecture, je me suis vraiment sentie considérée pour qui j'étais et pour ce que j'avais à apporter au monde. J'étais ravie à l'idée d'en apprendre davantage, et j'ai fini par devenir praticienne et enseignante en Design Humain, ainsi

que consultante en carrières et en affaires BG5, et je propose maintenant des lectures, des cours et du coaching concernant le But, la Direction et l'emploi de chacun. Beaucoup de mes clients disent qu'ils se sentent véritablement vus après leur première lecture, tout comme ce fut le cas pour moi.

De nombreux clients sont fascinés par le Design Humain et cherchent à en savoir plus, mais cette connaissance est très vaste ! Mon objectif a été et est toujours de rendre ce système plus concret et plus accessible, afin que vous puissiez vivre en accord avec votre but plus rapidement et plus facilement.

À l'été 2019, je me suis réveillée avec un savoir, et pendant plusieurs jours, j'ai reçu un téléchargement, une véritable vision, sur la façon de créer un jeu de cartes d'oracle inspiré du Design Humain, intégrant la sagesse du système de chakra, du I Ching et des connaissances élémentaires occidentales pour une utilisation pratique. C'est devenu l'oracle Portes vers

la Sagesse de l'Âme.

Il existe plusieurs façons d'utiliser les cartes (voir le chapitre sur les dispositions), mais chaque disposition est destinée à faire appel à votre intuition, à vous faire comprendre ou peut-être à vous montrer une nouvelle perspective sur un problème urgent, et à présenter une solution potentielle ou une façon de gérer la situation.

Sachez que la solution proposée n'est qu'une possibilité parmi d'autres. Nous vivons dans un Univers amical, où tout se passe pour nous, jamais contre nous. Nous sommes des co-conspirateurs et des co-créateurs, choisissant (consciemment ou souvent inconsciemment) notre prochaine action, qui met notre futur le plus actuel en mouvement.

La physique quantique nous montre que notre avenir évolue jusqu'à ce que nous l'observions. Les implications de ce phénomène sont incroyables.

Chaque fois que nous faisons un choix (et nous faisons de nombreux choix tous les jours), celui-ci devient le point de départ d'un nouvel avenir. Cette trajectoire future se poursuit jusqu'à ce que nous fassions un autre choix, modifiant la trajectoire vers un autre avenir encore. Ainsi, notre influence sur la façon dont nos vies se déroulent est bien plus grande que nous avons tendance à le croire. Nous sommes bien plus puissants que nous ne le pensons !

J'espère que vous apprécierez les enseignements que cet oracle peut vous apporter et surtout, que vous accroîtrez votre confiance en votre intuition : lorsque vous la suivez, vous vous connectez directement à l'Esprit et, à ce moment-là, vous êtes libre de créer votre propre avenir.

*« Vous êtes aujourd'hui là où vos pensées vous ont amené. Vous serez demain là où elles vous emporteront. »
- James Allen*

*« Entre le stimulus et la réponse, il existe un espace.
Dans cet espace se trouve notre pouvoir de choisir notre
réponse. Dans notre réponse résident notre croissance et
notre liberté. »*

- Viktor Frankl

À PROPOS DE L'ARTISTE, TIMOTHY EYES

Timothy Eyes a étudié de multiples disciplines artistiques depuis son plus jeune âge et continue d'explorer de nouvelles voies créatives. Il étudie l'art bouddhiste traditionnel, ainsi que le travail du bois, la photographie et une variété d'autres modes de création. Originaire de Santa Cruz, en Californie, il vit aujourd'hui à Santa Ynez.

Cette collaboration avec Timothy Eyes a été extraordinaire. En discutant de la signification de chaque carte, Tim m'a continuellement surpris par sa compréhension intuitive de la carte. Sa réalisation

inspirée des images a transformé une vision en réalité.
Je suis très reconnaissante de le connaître et de travailler avec un artiste aussi talentueux.

REMERCIEMENTS ET RESSOURCES

Dans ma découverte du Système du Design Humain, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers Ra Uru Hu, qui a été la première personne à canaliser et à diffuser ces informations provenant de l'Être qu'il appelait La Voix. D'autres personnes m'ont enseigné au fil des ans, notamment Lynda Bunnell, qui m'a donné ma première lecture, Karen Sherwood, Zeno, Karen Curry Parker et Richard Rudd.

Ma profonde gratitude va à mon mentor Chetan Parkyn, qui, avec sa femme Carola Eastwood, a influencé mon intégration et mon expérience de cette connaissance en infusant à nouveau le Rayon de l'Amour dans le Design Humain. *Le Livre des lignes*

de Chetan (disponible sur Amazon) a fourni les noms utilisés ici pour de nombreuses cartes. Il m'a rappelé que notre monde, ses religions et ses systèmes de sagesse, y compris le Design Humain, continuent d'évoluer.

En outre, un certain nombre de personnes m'ont écouté lorsque j'ai parlé avec enthousiasme de ce projet, ont vu le travail à différentes étapes et ont donné leur avis. Voici leurs noms, sans ordre particulier : Shannon Brown, Lucia Pavone, Xenia Madison, Shannon Belfaust, Molly Mandelberg, Sue Wright, Anne Sagendorph-Moon, ainsi que mes clients, étudiants et participants aux cours, et les nombreux Thrivers qui ont voté pour la couverture ! (Grâce à vous, il y a maintenant deux couvertures !) Un merci spécial à Beth Love, Lori Jones, Shelley Beek et Lauoa Grace : je suis si heureuse de vous connaître et si reconnaissante pour nos échanges hebdomadaires !

Je tiens à remercier Jana Busbin pour ses grandes compétences en matière de conception graphique, ainsi que Summer Wen de WJPC : vous avez rendu ce processus si facile. Je vous remercie !

À mes Soutiens, merci, merci, merci ! Sans vous, il aurait fallu beaucoup plus de temps pour que l'oracle des Portes vers Sagesse de l'Âme voie le jour.

À ma famille : merci à Mycah Miller, dont l'enthousiasme, le soutien et l'amour sont sans limites, et à Ayla Miller pour sa gaieté, ses idées novatrices et son amour. Vous êtes toutes les deux mon univers. Merci à ma mère, Ank Borkent, à mon frère Mark Achterberg, sa femme Christel et ses fils Bent et Jelte : votre soutien lors de nos points hebdomadaires sur Zoom a été très apprécié ! Merci également à Jan Rutger Achterberg, pour ses encouragements et ses mises à jour régulières afin de garder les choses concrètes, à Nick Eyes, qui est tout aussi talentueux que son frère, et enfin et surtout à mon mari, David

Eyes : ton soutien (pour ce projet et pour d'autres choses) a été inestimable à bien des égards. Chéri, je t'aime et je te suis très reconnaissante que tu fasses partie de ma vie.

Et aussi, un merci spécial à Emmanuel Peltier pour la traduction française de ce livre !

Je souhaite que vous appréciiez ce jeu et ses messages et que vous vous connectiez à la partie la plus profonde de votre être, là où l'Esprit s'aligne avec l'Univers et apporte amour, confiance et aisance dans votre vie.

Pour recevoir votre schéma du Design Humain gratuitement, de nouvelles manières de disposer les cartes et pour en savoir plus, veuillez visiter le site

www.connectingnewdots.com.

