

魂の叡智への扉

Marije Miller
マライア・ミラー

原題「GATES TO SOUL WISDOM」

訳：安田幸江

COPYRIGHT © 2020 MARIJE MILLER

発行・配布: CONNECTING NEW DOTS LLC

より発行、配布。すべてのコンテンツおよびアートワークは著作権で保護されており、著者の許可を得ることなく、電子的またはその他の方法で複製することはできません。

無断複製禁止。本ガイドブックのいかなる部分も、機械的、電子的、または写真複写によるプロセスによって複製することはできず、また、版權所有者の書面による許諾なしに、他の記事およびレビューの中で短い引用として使う「フェアユース」以外の公共または私的使用のために検索システムに保管、送信、コピーすることはできません。著者および出版者は、カードのアドバイスの結果として行われたいかなる行動についても法的責任を負わないものとします。

目次

はじめに	4
ヒューマンデザインとは？	8
カードの使い方（スプレッド）	10
根本（チャクラ）カード	23
洞察（易）カード	40
決断（エレメント）カード	108
カードについて	117

はじめに

ソウルウィズダムオラクルカードは、あなたが本来持っている直感にアクセスする方法を教えてください。このカードは、古くから伝わるシステムの深い叡智を、気軽に、実践的に使ってもらえるように作られています。

オラクル(神託)は、潜在意識を掘り下げ、あなたをスピリット、宇宙、あなたの高次元のガイドたちと結びつける一つの方法です。オラクルによって、「未来を知る」ことも可能ですが、本来はそのためのものではありません。それは、あなたにインスピレーションと成長のための機会を与え、自分自身の直感を信頼する手助けをするものです。

このオラクルカードは、いくつかの異なる側面から、インスピレーションや詳細な答えを与えてくれます。ある時は、すぐさま明白な答えが出て、またある時には、カードのガイダンスをしばらく心に留めておいたら、突然気づきが訪れるということもあるでしょう。自然の中を歩きながら、ある問題について考えを巡らせている時に、突然カードのメッセージを理解することもあるでしょう。あな

たの直感による魔法と、潜在意識が自然と表へ出てくるタイミングにハートを開いておきましょう。

カードは、次の3つの種類に分かれています。

根本(チャクラ)カード：根本カードは9枚のカードで構成され、古代のチャクラシステムのエネルギーセンターに基づいています。各チャクラセンターには、人間が周りの環境と関わる際の、特定の働き・機能があります。これらのカードの中央の上部には、それぞれサンスクリット語のシンボルがあります。伝統的なチャクラシステムの知識がある方は、背骨の付け根から頭の上(そして外側)にかけた、7つのエネルギーセンターを知っていると思います。このデッキでは、センターの数が増え、9つのセンターを使います。ヒューマンデザインによれば、人類が進化するにつれ、2つの新しいセンターができあがったとされています。太陽神経叢は2つのセンターに分割され、脾臓センターが追加されました。そして、ハート(意志)はセルフから分離されました。このため、太陽神経叢と脾臓のカード、ハート(意志)とセルフのカードにそれぞれ、鏡に映したような左右対称のサンスクリット語のシンボルが記されています。この9枚のカードから1枚引くことで、問題の根本、根っこがわかり

ます。

洞察(易)カード:これらのカードは、易の卦を表しています。『卦辞』(The Book of Changes:変化の書)として知られ、始まりは紀元前1000-750年頃と考えられ、様々な解釈を経て発展してきました。これらの64枚の洞察(易)カードから1枚引くことで、問題や状況への理解が深まる他、一日を過ごす上で心に留めておくの良い意図や、アファメーションが分かります。また、カードには占星術の12星座のシンボルがあり、ヒューマンデザインシステムの各卦に対応しています。

決断(エレメント)カード:火、水、土、空気、エーテル、ダイヤモンド、月のエレメントの叡智と繋がる決断(エレメント)カードは、私たちが人生で直面する多くの決断に対して、どのようにアプローチし、対応したら良いか、それぞれの方法を教えてください。各カードの右上にエレメントのシンボルがあります。これら7枚の決断(エレメント)カードから1枚引くことで、状況にアプローチするための具体的な方法を知ることができます。

このカードでは、「宇宙」と「スピリット」という言葉は、同じ意味で使われています。また、できる限り性別関係な

くニュートラルな表現にできるよう努めました。

私たちは今、ターニングポイントにいます。今私たちには、実践的なガイダンスとともに、多くのスピリチュアルな視点を取り入れるチャンスが与えられています。現在、世界は多くの面で分断され、気候変動問題もこれ以上の悪化が許されない今、私たちは、「最高の真実」を生きて、明るく輝き、それぞれに与えられたギフトや強みを使って、世界に貢献するよう呼びかけられています。

私たちの世界にはあなたが必要であり、私たちは皆、世界を必要としています。このカードによって、私たち一人一人が自分の目的を生き、より多くの優しさと思いやりを自分自身に与えることで、それを世界へと広げていくための一助となりますように。

ヒューマンデザインとは？

この叡智は、1987年1月4日にイビサ島で、Ra Uru Huを通して「ダウンロード」されました。「ヴォイス」がRaの身体に8日間入り、Raに情報を授けました。それは、占星術、中国の易経、ユダヤ教のカバラ、ヒンズー教のチャクラシステム、遺伝学、量子物理学などいくつかの叡智のシステムを組み合わせたものでした。これらの叡智はそれぞれ、特定の時期に個別に世界にもたらされ、その時々に必要な視点や導きを人々へ与えました。私たちは今、地球において、これらすべてのシステムの融合による叡智が必要な時期にいます。

占星術と同様、ヒューマンデザインは、私たちの出生情報を使用し、出生チャートを作成します。出生チャートは、私たちが誕生する瞬間、惑星と星に囲まれた、私たち自身の宇宙の中心における「あり方」そのものです。この出生チャートを見るだけで、しばしば人は惹きつけられ、情報の伝達が始まります。自分自身の「デザイン」を、まだ知らない、または理解していないとしても、最初に自分の「デザイン」を目にする時、とても個人的な、エネルギーレベルでの情報がダウンロードされます。

チャートのフルリーディングを受けると、あなたのエネルギーの流れ、人生にチャンスを引き寄せる方法、あなた固有の直感を信頼する方法など、あなた自身の特性について学びます。それは、人生においてあなたのために訪れるチャンスに気づき、どれが正しいか見定める助けになります。

これはすべて、あなたの「タイプ」に基づいています。あなたの「デザイン」には、固有のエネルギーの流れ方があります。チャートには多くの要素があり、特定の影響にどのように反応する傾向があるのかといった、非常に細かい情報も含まれます。例えば、新しいことを始めるのが好き、旅行が好きといった特徴から、何かを成し遂げるのに、環境が最も重要な鍵を握るタイプか、あるいは親しい人との関わり方といった細かいこともです！

あなたの「ヒューマンデザイン」を知るための、多くの情報があります。ぜひ www.connectingnewdots.com から無料のチャートを入手して、更に詳しく学んでみてください。

カードの使い方

(スプレッド)

このカードには、色々な使い方があります。遊び心と好奇心を持って、あなたが最も共鳴する方法を見つけてみてください。創造力を使って、あなたの奥深くにある内なる叡智から、メッセージを受け取ってください。以下は、カードの使い方の例です。

カードをシャッフルする際のポイント：

カードのシャッフルの仕方に、そこまでこだわる必要はないと思われるかもしれませんが。どのようにシャッフルするかは、もちろんあなた次第です。とはいえ、タロットやオラクル・カードをシャッフルするという儀式によって、明確にしたい問題について考える時間を取ることができます。まず、使用するスプレッドを決めます。最初にカードを種類ごとに分けるスプレッドもあれば、すべてのカードを使うスプレッドもあります。次のように尋ねてみてください。「カードは、この問題について私に何を知らせたがっていますか？」または、「私は、何に焦

点を当てるべきですか?」

リフルシャッフル(カードをアーチ状にしてシャッフルする方法)は、カードにダメージを与える可能性があるため、折り曲げないシャッフルの方法をお勧めします。この時に、カードに意識を向け波長を合わせます。すべてのカードをシャッフルしてください。十分にシャッフルしたと内側で感じられたら、カードを一つの山にして目の前に置きましょう。上から3分の2を取り、残ったカードの左に置きます。次に、今置いた束から半分を取り、その左に置きます。これで3つの山ができました。

中央のカードの山を、左の山の上に置きます。次に、今合わせた山を、右の山の上に置き、再度1つにまとめます。

問題解決

この方法は、問題を決断したり、人生の課題の全体像を素早く把握したりするのに特に役立ちます。まず、根本カード、洞察カード、決断カードの3つの種類にカードを分けます(カードの種類については前記参照)。



まず、現在の問題やチャレンジを頭に浮かべながら、根本カードをシャッフルします。カードを3つの山に分けた後、再び1つの山に戻して、上から1枚引き裏にして置きます。

次に、現在の問題やチャレンジを頭に浮かべながら、洞察カードをシャッフルします。カードを3つの山に分けた後、再び1つの山に戻して、上から1枚引き、裏にして先ほど引いた根本カードの右に置きます。

今度は、現在の問題やチャレンジを頭に浮かべながら、決断カードをシャッフルします。カードを3つの山に分けた後、再び1つの山に戻して、上から1枚引き、裏にして先ほど引いた洞察カードの右に置きます。

各カードを裏返して、解説を読んでください。

- 根本カードは、問題の元になっているもの、または、実際に何が起きているのかを明らかにします。
- 洞察カードは、問題を更に詳しく説明し、より深い視点と洞察を与えてくれます。
- 最後に、決断カードは、状況に対応し、前進するための方法を教えてくれ、前向きに自分を信じる後押しをしてくれます。
- 必要ならば、もう1枚洞察カードを引いて、結果に関するヒントをもらってください。

デイリーカード (1日1枚)

すべてのカードを一緒にシャッフルし、その日一日の意図や行動を設定するためのアドバイスをくれるように頼みます。前述のようにカードを山に分けてから再び1つの山にし、今日のメッセージを教えてくれる1枚を引きます。シャッフルしている時に1枚飛び出したり、床に落ちたりするかもしれません。私は、そのようなカードは、私が注意を向けるべき、特に緊急性のあるメッセージを伝えてくれると感じます。デイリーカードを引く際には、カードの日記をつけることをお勧めします。その時期の、特定のテーマに気づくことができるでしょう。

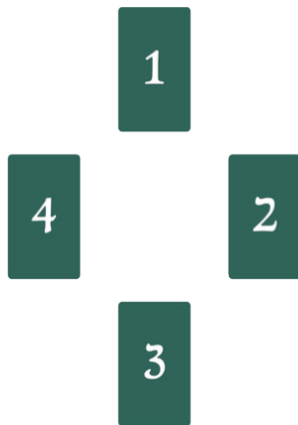
イエスノー (二者択一)

洞察カードから、29番と49番を抜き出してください。2枚をシャッフルして、「はい」または「いいえ」で答えられる質問をしてください。29番のカード(コミットメント)は「はい」を意味し、49番のカード(革命)は「いいえ」を意味します。

ペンジュラム(振り子)を使用して答えを出すこともできます。まず、「はい」または「いいえ」を意味する動きを決めます。私の場合は、ペンジュラムが円を描くときは「はい」、左右に直線で動くときは「いいえ」または「まだ」の合図です。現在の問題を頭に浮かべながら、ペンジュラムを2枚のカードそれぞれの上に置いて動きを見てください。現時点から見た可能性としての結果、または最善の行動を教えてくれるでしょう。

ムーンフェーズ

新月にカードをシャッフルし、今後1カ月間の4つの月の周期それぞれへ、1枚ずつカードを引きましょう。1カ月を通した流れを見るのに、引いたカードを日記に書き留めておくといいでしょう。



1. 1. 新月

根本カードをシャッフルし、裏向きに広げましょう。1枚引いて、あなたの前においてください。今月フォーカスすべきことは何ですか？この期間、宇宙はあなたにその領域における成長の機会を与えてくれるでしょう。

2. 上弦の月

洞察カードをシャッフルして、裏向きに広げましょう。1枚引いて、先ほど引いたカードの右側に、時計回りになるように置きます。このカードは、今月あなたがどのように成長するかヒントを与えてくれます。この期間は特に、このカードのアフメーションが役に立つでしょう。

3. 満月

次に、決断カードをシャッフルします。それらを、裏向きに広げましょう。1枚引いて、2番目のカードから時計回りに、最初のカードの下になるように置きます。宇宙は、今月あなたに与えられる成長のため

の経験や機会に、どのように対応したら良いと伝えて
いますか？

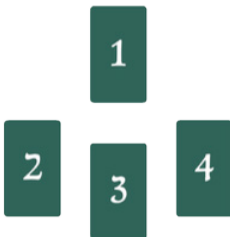
4. 下弦の月

洞察カードからもう1枚引き、時計回りに、最初のカードの左斜め下に置きます。今月の学びから、どんな洞察が得られますか？学びを完了するために、あなたの人生において何を取り入れる必要がありますか？

ビッグゲーム

時に私たちは、繰り返し起こるパターンに気づき「なぜこれが起きているのか?」と考えることがあります。このスプレッドは私のお気に入りです。宇宙からの視点で、本当に何が起きているのかを教えてください。

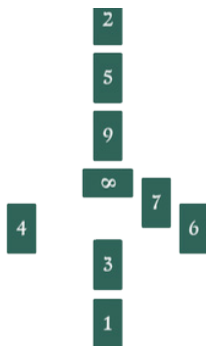
すべてのカードを一緒にシャッフルし、現在の状況を頭に浮かべながら、カードにアドバイスをくれるように頼みましょう。前述のようにカードを3つの山に分けてから1つの山に戻し、4枚のカードを引いて、以下のように並べます。以下の質問を読み、各カードを裏返してください。カードの意味と状況を結び付けながら、解釈してみてください。



1. 宇宙から見た、私の目的地はどこですか？どんな広い視野が必要ですか？私が今取り組んでいるのは、一体どのようなビッグゲームですか？
2. 上手く進んでいないのはどの部分ですか？その抵抗はどこから来ていますか？
3. 私が取るべき態度や、行動に移すべきことは何ですか？
4. 上記を実践した場合、どのような成長や結果の可能性が待っていますか？

ヒューマンデザインスプレッド

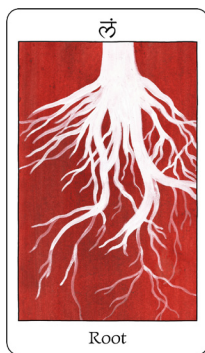
このスプレッドは、何かに真剣に向き合う必要がある時に適しています。パートナーシップや仕事上の問題について、新しい洞察を得たいと思っている事柄を頭に浮かべましょう。このスプレッドは、ヒューマンデザイン・ボディグラフのセンターに基づいています。各カードは、問題をそれぞれの側面から洞察を与えてくれます。カードの配置は、チャクラシステムからインスピレーションを受けています。



問題を頭に浮かべながら、すべてのカードと一緒にシャッフルします。カードにアドバイスや洞察を与えてくれるように頼みましょう。前述の説明に従って3つの山を作った後に1つの山にまとめ、そこから9枚のカードを引き、イラストのように並べます。各カードに与えられた以下のテーマを読み、そのカードを裏返し、説明を読みながら、問題とカードの意味を結び付けて解釈してみましょう。

1. 問題の原因
2. 高次元の叡智、またはスピリチュアルな点
3. あなたの原動力
4. あなたの直感が教えていること
5. あなたの信念が教えていること。あなたの現状に対する本音。
6. あなたの感情が教えていること。現状について本当に感じていること。
7. あなたの望み
8. あなたの環境が反映していること
9. 結果。何が明らかになるべきか。

根本(チャクラ)カード



ルート

ルートの力強いエネルギーセンターは、生命力を大地から引き上げ、下から上へと体内に送り込み、力を漲らせます。このエネルギーは、あなたがこの世界で使命を達成する手助けをしてくれます。このエネルギーは、ヨガ、ランニング、水泳、あるいは新しい家に引っ越すなど、物理的に動くプレッシャーとして経験するかもしれません。ルートはまた、グラウンディング、バランス、そして力強い土台を与えてくれます。

このカードが出たら、あなたの人生のある領域のバランスが崩れているかもしれません。グラウンディングしましょう。ストレスが溜まっています。ストレスを解消するために、何をしたら良いのでしょうか？瞑想したり、自然の中を歩いたり、深い呼吸をするのも良いでしょう。バ

ランスを取り戻すために、できることをやってみてください。

また、本当はもっと速く、効率的に前へ進みたいのに、思うように進めないというような、行き詰った感覚を経験するかもしれません。ヨガや太極拳は、優しくエネルギーを動かすのを手助けします。

メッセージ: 未来は、あなたが自分自身のヴィジョンを受け取るのを待っています。



セイクラル

セイクラルチャクラは、あなたの身体のエネルギーと、それを日常的にどのように使うかを調整します。このチャクラを通して、あなたは自身のエネルギーの自然な流れの中に入り、1日の多くのタスクや、活動に取り組むためのエネルギーが持続します。また、このチャクラはとても創造的で、新しいことにコミットする上

であなたをサポートします。さらに、セイクラルチャクラは性的エネルギーを発し、他者を惹きつける性的魅力の源にもなります。

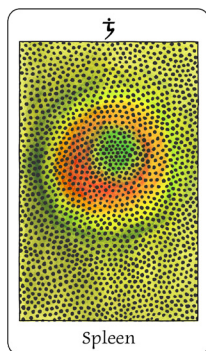
このカードが出たら、次の質問に答えてみてください。

ますか？あなたの行動は、あなたにエネルギーを与えていますか？それとも、あなたのエネルギーを吸い取っていますか？あなたは、自身の限界を超えてエネルギーを使っていませんか？与え過ぎていませんか？どの活動に対してなら、「はい」と言えますか？

また、このカードは、何か新しいものがあなたの目の前に現れている可能性を表します。あなたのエネルギーを、完全にコミットする準備はできていますか？

もう一つのカードの解釈には、あなたの人生に新しい性的な関わり合いが生まれたり、パートナーが見つかる可能性も含まれています。

メッセージ: あなたはコミットする準備ができていますか？コミットするエネルギーがそこにありますか？冒険に出る用意はいいですか？



脾臓

脾臓は、私たちと、私たちが生きている物理的、物質的な領域との関わりを司っています。脾臓エネルギーは、この世界における私たちの健康と身体の安全を守っています。それは、素早くその場に反応する本能や、動物の世界に関連しています。

このカードが現れたら、あなたは自分自身にとって何か良くないものにしがみついている可能性があります。以下の質問に答えてみてください。

安全でいるために、自分自身に何と言い聞かせていますか？もうあなたに必要ななくなった、古い習慣はありますか？別の家に引っ越す時ではありませんか？転職が必要ですか？長いこと目をつぶっていたパートナーとの関係性に、変化を起こす時がきていませんか？あなたにとって、もう要らないものは何ですか？

おそらく、未来をはっきりと見るのを妨げている恐れが、あなたの内側にあります。あなたは、この恐怖を現実の

ものと感じているかもしれません。しかし、この状況をもっと別の視点から見れば、違う現実が見えてくるでしょう。インスピレーション(易)カードを引いて、この状況に関してまだ見えていないことを探り、視野を広げてみましょう。

宇宙は、あなたのためにもっと壮大な計画を準備しています。あなたが一つの在り方に執着して変化しない場合、宇宙の素晴らしい采配を受け取ることができなくなってしまいます。

このカードはまた、あなたに健康に気を付けるようにと優しく伝えています。定期的な運動、健康的な食事、サプリメント、笑いなどを生活に取り入れてみてください。

メッセージ: あなたは宇宙からサポートされていると、信頼してください。



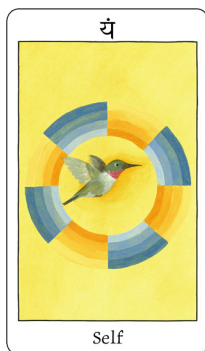
ハート(意志)

あなたの心は、あなたの強力な味方です。それは、あなたが望むもの、人生で大切にしているものを手にする手助けをしてくれます。ハートはあなたに自由への強い願望を呼び覚まし、勇気を与え、現実に関心を起こすための決意を固めてくれます。この強力なパワーは、山をも動かすことができます。しかし、それには全身全霊で取り組む必要があります。

このカードが出る時、あなたは人生で本当に欲しいものが、はっきりしていないのかもしれませんが。あなたの奥深くにある願望は、まだ表に出てきていないか、もしくは、突き動かされるようなものにしばらく出会っていないのかもしれませんが。次の質問に答えてみましょう。あなたの人生で、最も大切なことは何ですか？もっと欲しいと願っているものは何ですか？そのことを考えると、安心してため息が漏れ、肩の力が抜けて、心が開くものは何ですか？あなたが強く求めている自由をもたらしてくれるものは、何ですか？

あなたのハートの小さい声に耳を傾ける時、ハートは何と言っていますか？あなたは心の奥深くで、あなたが本当に望んでいるものが何かを知っています。夢を追い求める時がきました。

メッセージ: さあ、その時がきました！計画を実行に移しましょう！



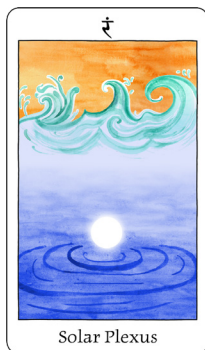
セルフ

セルフチャクラは、あなたの人生の軌道とあなたを結びつけます。それは、目に見えない糸を高く宇宙へと伸ばし、この世界に存在するあなたと宇宙を結びつけます。セルフチャクラは、愛と自己愛のエネルギーセンターであり、あなたが進むべき道に誘ってくれます。ハチドリはメッセンジャーです。

このカードが出る時、あなたは人生において新しい方向へと導かれています。注意深く、耳を傾けてください。あなたの目的が、あなたを呼んでいます。それは、あなたに何をさせようとしていますか？どこへ誘われているように感じますか？

道に迷ったように感じているかもしれません。しかし、あなたは今、まさにあなたがいるべき場所にいるのです。スピリットは、セルフケアをするように伝えています。心のこもったマッサージを受けたり、気分転換にどこかへ出かけるのも良いでしょう。

メッセージ：セルフケアをするのに後ろめたさを感じる必要はありません。自分を喜ばせることは、人生の必須条件です。



太陽神経叢

太陽神経叢はあなたに感情的なバランスを取ることと、感情に対する深いレベルでの感受性について教えてくれます。あなたの感情は、あなたに色眼鏡をかけます。感情は、あなたが世界をどのように見ているのか気づかせてくれ、あなたに必要な情報を含め、しばしば深遠なメッセージを伝えてくれます。感情の叡智は、あなたが必要な答えに辿り着くために、問うべきことを教えてくれ、全体像を見るための明晰さを与えてくれます。

このカードが出たら、あなたが気にしている問題は、あなたが現在認識しているよりも、はるかに複雑であることを伝えています。しかし、幸いなことに、深い叡智はすぐそこであなただを待っています。ほんの少し、自分の内側へ潜ってみてください。

このカードのもう一つの解釈は、あなたが他の人の感情に影響を受けている可能性を伝えています。しかし

たら、あなたは今、普段よりも激しい感情の波を経験しているかもしれません。落ち着いて、クリアに物事を見る必要があります。深呼吸をして、感情のバランスを取る練習をしてみてください。時間をかけて、自分自身を確認してください。あなたが本当に感じていることは何ですか？

メッセージ：感情の波立ちが収まるのを待ちましょう。そうすれば、どこへ進むべきかクリアに見えてくるでしょう。



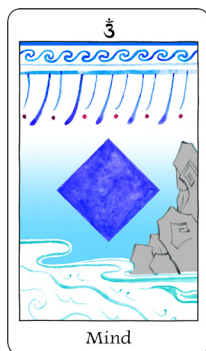
喉

喉センターは、あなたの自己表現を司っています。また、それは現実創造のセンターでもあり、あなたがこの世界において自己表現をするためのサポートをします。

今あなたは、自分を表現し、もっと人前に出るように求められています。あなたの夢の実現を妨げている、あなたの恐れは何ですか？世界は、あなたが知っていること、信じているものを分かち合うのを待っています！

このカードは、何かが表現される必要があることを伝えています。そして、あなたがやるべきことを、きちんと片付けるようアドバイスをしています。宇宙は、あなたの努力を応援してくれています。

メッセージ：適切なタイミングが来たら、宇宙はあなたを後押ししてくれ、適切な人々があなたの表現をキャッチしてくれるでしょう。



マインド

マインドは、あなたの思考プロセスを司っています。あらゆる種類のデータを収集して処理できる、素晴らしい情報バンクです。この強力なセンターは、最も難解な問題に対して、革新的な解決策を見つけ出すことができます。このマインドの能力によって、現在の世界では、人々は合理的思考に重きを置き、マインドから物事を決断したがる傾向にあります。

しかし、マインドの知識だけに頼り、ハートを無視すると、人生において間違った方向に進んでしまう可能性があります。

このカードが出る時、あなたは論理的思考で問題を解決しようとし、あれこれと物事の良い点悪い点をリストアップしたりして、混乱しているかもしれません。しかし、思考に頼りすぎると、考え過ぎの罠にハマってしまう

でしょう。真実というのは、そのようなやり方ではたどり着かないものです。

物事を遠くから見ることで、ハートが魔法の効力を発揮することができます。それはモヤモヤした状況に思いやりをもたらし、物事を落ち着かせてくれます。瞑想しましょう。

メッセージ：物事から少し距離を置けば、突然インスピレーションが降りてきて、マインドでは到底思いつかないような解決策をもたらししてくれるでしょう。

クラウン



クラウンチャクラは、インスピレーションのセンターで、あなたが高次元のガイダンスを受け取る場所です。クラウンチャクラを通じて、あなたは人智を超えた宇宙の叡智と美に繋がることができます。

ただし、思考を使い過ぎると、このチャクラのエネルギーが停滞し、混乱が起こることがあります。また、ありとあらゆる可能性が見えてきて、圧倒されてしまうかもしれません。しかし、心配する必要はありません。間もなくクリアな感覚がもたらされるでしょう。自然の中を散歩したり、泳ぎに行くことは、自分自身との繋がりを取り戻すのに役立つでしょう。

このチャクラは、高次元のガイダンスを受け取るサポートをします。

あなたが属しているコミュニティの誰かが、あなたのアドバイスを必要としています。メッセージが降りてくる

ことを許し、適切なタイミングを待ちましょう。そうすれば、あなたは素晴らしい変容の瞬間に立ち会えるでしょう。

このカードのもう一つの解釈は、あなたが最近古いパターンから抜け出して、新しいガイダンスを受け取る準備ができたことを表します。注意を払いましょう。焦りは禁物です。今に意識を向けていきましょう。

メッセージ：静けさの中で、インスピレーションがあなたの元を訪れます。

洞察カード

1 創造性



あなたの内なるアーティストが、世界に新しい革新的な視点をもたらすよう、表舞台へと呼び出されています。遊ぶ、塗る、粘土で形を作る...どんな媒体を使っても構いません。私たち一人一人は、皆それぞれの方法でクリエイティブな存在です。

あなたはどんな風に創造性を発揮しますか？ 詩を書いたり、歌ったり、物語を伝えるのが好きですか？ どんな服を着るか、どんな行動をとるかといった、もっと日常的なところで発揮される創造性かもしれません。あなただけにしかできないオンリーワンの方法で、あなたを表現してください。今まさに、あなたの創造エネルギーが新芽を出そうとしています。それは、他の人のお手本となり、勇気を与え、他の人の人生を大きく変えてしまう可能性さえあります。あなたの創造性から、自然と道が切り拓かれるのを観察しましょう。何にもとらわれることなく、自分自身が惹かれることを

やってみましょう。

アフアメーション：私の創造性は、私を驚かせ、喜ばせます。私は、私の創造的な火花によって、私自身が新たな形で花開くことを許します。



2・感受性

「森羅万象を抱く存在」— あなたはそれをスピリット、宇宙、または女神と呼んでいるかもしれませんが。突然、その存在との繋がりが、ありありと感じられます。いつもそこに存在していますが、今のあなたには、それをより敏感に感じ取ることができます。新たな導きを与えられてい

ます。受け取ってください。それは、突然のインスピレーションや、言葉にならない内なる確信かもしれません。変化のタイミングが来ています。あなたが変化を強く望むほど、そして迷子のように手放しで宇宙を信頼するほど、変化は大きなものになるでしょう!あなたは導かれています。

アフメーション: 宇宙は私を応援しています。私と関わる全ての人たちにとって最善の結果がもたらされるよう、私は出会うべき人と出会い、受け取るべきチャンスを受け取ります。

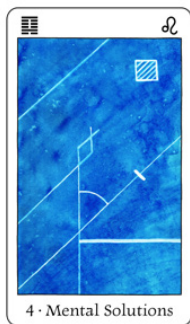


3・始まり

このカードが出たら、大きな変化があなたを待ち構えているというメッセージです。あなたの人生を大きく変えてしまうような、何か新しいことを始めるよう後押しされています。この起こるべくして起こる変化の先には、パワーアップしたあなたがいます。少し前から変化への準備が始ま

っていたので、もしかしたらソワソワした感覚や焦りを感じていたかもしれません。あなたの周りの環境すべてが、この変化へ向けて調整されていました。もしかしたら、あなたはこの変化をリスクだと感じるかもしれませんが、嵐が去って地固まると、完全に状況が刷新されていることに気付くでしょう。(物理的な居場所さえ変わっているかもしれません。)

アフアメーション: 宇宙は、たとえ混沌としているように見えても、完璧に準備を整え、私を最良に導いてくれています。私は宇宙から愛されています。私は安全です。



4・知的解決策

最近、何か気になっていることがありますか？このカードが出たら、明快で論理的な答えがあなたに与えられることを意味しています。問題の解決策が、一気にクリアになるでしょう。ですが、一つだけ覚えておいてください。いかなる解決策も、まずは実際に試してみる必要があ

ります。実際に試して初めて、本当に役に立つかどうか分かります。そして、いくら完璧な解決策であっても、他人へ伝えるタイミングも大事だということを心に留めておいてください。ほんの少し思いやりを持つだけで、他の人からの抵抗感を大いに和らげることができます。「決断(エレメント)カード」は、解決策を伝える正しいタイミングを知るのに役立つでしょう。タイミングによっては、異なる解決策が必要かもしれません。

アフアメーション: 私は今を、明確な答えを持ち、思いやりを持って進んでいきます。



5・待つ

起こることにはすべて、相応しいタイミングがあります。たとえあなたが、好機を逃したのではないかと感じていたとしても、宇宙には独自の計画があります。自然界に四季があるように、宇宙にもタイミングがあるのです。それは、時計の針が示す時間とは大きく異なります。宇宙

のタイミングに合わせましょう。それは、一旦待つことを意味するかもしれませんが、それでも、今いる場所が、まさにあなたが今いるべき完璧な場所であると信じてください。まだあなたには見えていない人やチャンスが、あなたをサポートするために集まってきています。その時がきたら、前進するべきだと分かるでしょう。

アフメーション: 私は宇宙の完璧さを信じています。私は楽々と自然体で流れに乗ります。

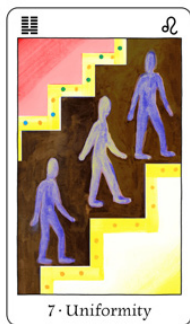


6・紛争解決

このカードは、調停役として現れます。もしかしたらあなたは今、他人との関係において不調和を体験したり、周囲の人たちが争いに巻き込まれて、あなたもその影響を受けているのかもしれませんが。もしくは、あなたの内側に綱引きのような争いが起きていて、エネルギーを消耗し、

もがいているのかもしれませんが。今あなたは、紛争の仲裁役となることを求められています。両者は、何を望んでいますか？ どちらも、最終的に同じことを望んでいる場合も多いものです。しかし、時に私たちは一つの見方や結果に執着してしまうことがあります。現在の状況へ、大いなる愛を注ぎましょう。ハートへ意識を向けて、自分自身と他人へ思いやりを持ちましょう。このカードは、関わるすべての人にとって、他にもっと良い解決策があることを教えてくれています。ハートの声に耳を澄ませましょう。

アフアメーション：私は私自身と他の人のために、
大いなる愛に身を委ねます。私の存在は、関わるすべ
ての人に平穏と安らぎをもたらします。



7・均一性

あなたは今、指導者として立ち上がるように求められています。あなたには、目の前にある状況の全体像が見えています。あなたの用意周到さが必要とされています。あなたは、状況の様々な側面を見ることができ、正しい行動が分かります。恐れる必要はありません。立ち上がって、他の人たちを未来へ向かって導いてください。

どんなリーダーシップが求められているか、敏感に耳を傾けてみてください。ある時は、前に出て手取り足取り導く必要があり、またある時は、陰から導くことが必要な時もあります。間もなく、あなたはリーダーとして表へ立つよう頼まれるでしょう。あなたには、どんな準備が必要ですか？

アフアメーション: 私がリーダーとして表に立つために、最適な状況が用意されます。私は、自分の指導者としての能力を信じます。

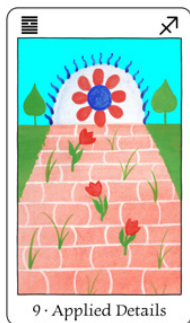


8・貢献

素晴らしいチャンスが、あなたの目の前に来ています！あなたには、共通の目標へ向かって人々をまとめたり、他の誰かの計画を手助けする役目があります。安心してください。この計画は宇宙によって取り計らわれていて、あなたもその計画の一部です！それは、人々の人生に変

容を起こし、人々を力付けるでしょう。あなたが意識しているかどうかに関わらず、あなたが果たす役割はとても大きなものになるかもしれません。突然起こる劇的な変化へ、心の準備をしてみてください！

アファメーション：私は宇宙より遣わされた聖なる使者です。他の人たちが最高の可能性を発揮して生きられるようにサポートし、力付けます。

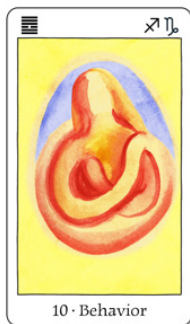


9・具体案

あなたは、未来を見通して、その未来を引き寄せるための具体案を持っています。しかし今、あなたにはいくらか忍耐が求められています。周りの人たちは、あなたに見えているほど、クリアーに未来を見ることはできていないかもしれません。皆に完成形が見えるようになるまで、パ

ズルのピースが自然とあるべき場所へ収まるのを待ちましょう。そうすれば、あなたに見えている道筋を人にも見せることが容易になります。忍耐を持って接すれば、あなたが問いかける疑問により、皆にも物語の全容が見えるようになるかもしれません。

アフメーション: 私は未来を見通し、それに応じた行動をとるために、必要なものを全て持っています。忍耐は思いやりの証です。



10・振る舞い

このカードは、あなたに自己愛に関するメッセージを届けています。今この瞬間、自分自身に問いかけてみてください。自分を大事にするためにできる、最も愛のある行動は何でしょうか？あなたは、自分自身の真実から離れてしまったと感じているかもしれません。もしそうなら、自

分のために立ち上がってください。あなた自身を大事にする、最良の方法を見つけてください。あなたの進む道は、他の誰とも違います。他の人には理解されないかもしれませんが、それで大丈夫です。あなたが、あなたにしか進めない道を進むことによって、その振る舞いは他の人たちにとって、自分を愛し、自分を大事にするためのお手本となります。

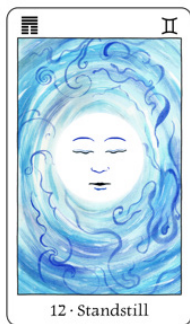
アフメーション：私は、あるがままで愛され、ユニークで、他に代わりのいない唯一無二の存在です。私は自分の身体を愛し、そのままで完璧であると知っています。

11・調和



今、あなたには、たくさんの新しいアイデアが湧いてくる、実りある時が訪れています。これらのアイデアは調和をもたらし、敵対しているもの同士を一つにまとめる可能性を秘めています。時に、運命の火花のようなアイデアが生まれ、現実化し、世界に平和をもたらすことがあります。あなたのアイデアの中に、運命の火花のように感じるものはありますか？宇宙が全面的に背中を押してくれるときに感じる、ワクワクした感覚はありますか？もしそうなら、そのアイデアを他の人たちとシェアしてください。その人たちは、あなたのアイデアを受け入れる準備ができていますか？すべては、アプローチの方法にかかっています。上から目線の助言よりも、ストーリーにして伝える方が効果的でしょう。

アフメーション: 今日、平和が私の中を通り抜けていきます。私は自己を超えて、全体へ貢献します。



12 立ち止まる

あなたの世界は今、止まっているように感じられるかもしれません。しかし、何も心配する必要はありません。全世界から取り残され、袋小路に入ってしまったと感じているかもしれませんが、すべては順調に進んでいます。宇宙は今、あなたに内側を見つめる時間を与え、サポート

しています。キャンドルを灯し、日記を取り出しましょう。あなたは今、蛹の変容と同様の変容の時を迎えています。外から見れば、何も起こっていないように見えるかもしれません。もう少し待ってみましょう。間もなく、あなたは繭から出てきて、美しい蝶のように進化へ向かって大きく羽ばたくことでしょう。

アフメーション: この状況もまた、すぐに変わっていきます。私は諸行無常のリズムを尊重します。私は自分自身の変化にオープンです。その変化は、楽であり、喜びに満ち、必要なタイミングで起こります。

13 傾聴



シーツ、静かに耳を澄ましましょう。現在の状況には、何かあなたがまだ気付いていない事があるかもしれません。このカードは、あなたが注意深く聴き、隠れているものを見つけられるようサポートしています。私たち一人一人の中には、素晴らしい物語があります。しかし、それらの物語を聴く時間を取る人は多くありません。聴くことによって、話し手は癒されます。あなた自身の視点もよりクリアーになるでしょう。耳に入る言葉に注意してください。間もなく、隠れていたことが明るみになるでしょう。静かに瞑想することで、啓示が与えられるでしょう。

アフメーション: 私の内なる叡智は、ハートで聴くべき時、注意深く聴くべきとき、思考を働かせて聴くべき時を教えてください。

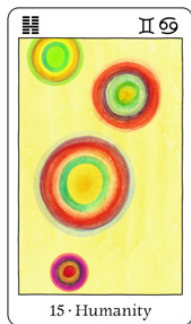


14 繁栄

このカードが出るとき、あなたは大きな可能性を手にしています。「繁栄」は、様々な機会とリソースをあなたへ運んでくれます。あなたが今取り組んでいることは、大きな変容をくぐり抜けて、当初期待していたよりも優れたものになるでしょう。あなたがもたらす変化は、あ

なたが触れるすべての人々の人生をも変容させる力を持っています。あなたは今、真のヒーラーであり、他の人たちへ進む方向を指し示す力を持っています。

アフメーション: 目の前に現れる豊かさに、感謝しています。



15 人類愛

今までの方法が、もう通用しなくなっています。古い習慣が崩れ去り、あなたは今、新たな「在り方」を模索するプロセスに入っています。これは、あなたの新しい一面を表現するための機会かもしれません。注意深く観察すれば、時間の感覚すら今までとは違うことが分かるで

しょう。柔軟に振る舞いましょう。内なるリズムに耳を傾け、内なる自由の感覚に従ってください。誰かに指図をされたら、今のあなたはおそらく抵抗するでしょう。それは、宇宙があなたに魂の声を聴くよう導いているためです。次の一步を踏み出す時が来たら、宇宙はそのことを知らせてくれるでしょう。今、あなたの周りにはサポートをしてくれる人たちが集まってきています。微笑んだり、一言質問をするだけでも、ガイダンスが与えられるでしょう。

アフメーション： 私は、たくさんの人たちからサポートを受けています。私は、自分自身の感覚に耳を澄ませることによって、自分の道を見い出します。



16 選択能力

あなたは、素晴らしい情熱を持っています!それは、他の人たちへも伝わっていきます。熱意は、成功に必要な人やリソースを引き寄せます。更に、あなたには適材適所に人を配置する能力があります。今のあなたには、過去の栄光に満足せず、今後の成功のためにスキルアップ

を図ることが求められています。あなたのやる気に従って、一つ一つステップを重ねていってください。継続は力なのです。十分な時間と適切なリソースがあれば、必要なスキルが身につく、あなたの才能が開花するでしょう。

アフメーション: 私は、最高の結果を得るために、自分のエネルギーと注意を傾けます。私は宇宙からサポートされています。



17 従う

時折、私たちは一つの意見に執着して、真の問題が見えなくなってしまうことがあります。今宇宙は、あなたに視点を変えてみるよう勧めています。意見というものは結局、数多くある事実をある特定の順番で並べ立てただけなのです。順番を変えれば、異なる解決策が見つかるかもしれ

れません。新たな視点によって、光を照らす必要があることはありますか？その状況において、真実は何でしょうか？その真実によって、あなたは広がりを感じますか？それとも窮屈な感じがしますか？あなたには、人へ伝えるべき素晴らしい知恵があります。あなたにとって、確実なものは何ですか？他の人にも、役立つものは何でしょうか？

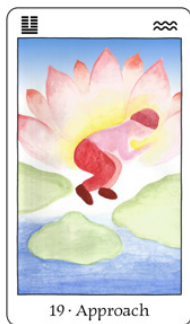
アフメーション: 私は、あらゆる可能性へ開かれています。人生には多くの視点があり、それらがタペストリーのように美しい世界を作り出します。

18 改善



自分自身に優しくしましょう。あなたの人生で、何か計画や意図通りに行かなかったことがあったのかもしれませんが。あなたは今、自分を非難し、どうすべきだったのか、これからどうすべきかを考えている最中かもしれませんが。責任を取ることは立派ですが、少し自分だけを責めすぎているかもしれません。あなたはとても心優しい人です。そして、自分で思っているよりも、もっと高い評価に値する人です。このカードは、自分に対してもっと思いやりを持つようアドバイスしています。受け取りましょう。自分に親切に、優しく接してみてください。まだ解決策は分からなくても、状況は必ず好転します。

アフメーション：私は、宇宙の優しさを信頼しています。私は安全で、深く愛されています。



19 アプローチ

今あなたは、誰かによって不意に絆創膏を剥がされてしまったように感じているでしょう。今、あなたは普段よりとても繊細になっています。ですから、いつもより特に自分に優しくしてあげてください。あなたを愛し、サポートしてくれる人たちと一緒にいましょう。ハグをお願いしても大

丈夫です。また、あなたは今、周りの人たちのニーズも、自分のニーズ以上に敏感に感じ取れるかもしれません。他の人たちをケアすることが必要な時もあります。しかし、今は自分自身のケアをしっかりしてあげましょう。

アフメーション：私は愛され、大切に扱われる価値のある人間です。私は、自分を愛してくれる人たちに囲まれています。

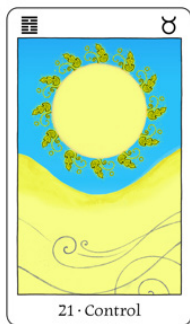


20 今ここ

何度か、深呼吸しましょう。椅子に座っている自分を感じ、足を地面に着けましょう。深く呼吸して、背中が椅子の背もたれに沿うよう真っ直ぐな姿勢になりましょう。肩を自然な位置に降ろしましょう。

「今」という時は、ほんの一瞬です。それは今この瞬間のことで、私たちには今この瞬間しか与えられていません。今この瞬間の状況は、一瞬前の状況とは既に変わっています。今、あなたは可能性を手にしていて、自分自身や自分の視点、自分が他人にどう思われているかを変えることができます。「今ここ」を感じましょう。起こっていることと共にあり、過去を手放しましょう。瞑想しましょう。

アフメーション: 私は今ここに存在し、一瞬一瞬、あらゆることが上手くいっていると理解しています。



21 コントロール

あなたは完璧を求め、状況の細部に渡ってすべてをコントロールしようとしているかもしれません。しかし今、強制的に何かを起こそうとするのは得策ではありません。「コントロール」のカードは、視野を広げるよう促しています。この状況を別の角度から見て、少しだけ手放すことはで

きますか？状況から一步下がって、優しく手綱を緩めてみましょう。ぜんぶ手放す必要はありません。自由なスペースをほんの少し空けるだけで、すべてがあるべき場所に収まっていくでしょう。ほんの少し遊びを持たせるだけでも、十分なのです。

アフメーション: 私はコントロールを手放し、すべては神の叡智によって取り計らわれると信頼しています。全てが聖なるタイミングで起こると信じています。



22 恩寵

「恩寵」のカードが出たら、今あなたに宇宙からサポートがやってきていることを意味します。恩寵は、あなたが自らの道を前に向かって更に進めるよう、必要な人や状況を引き寄せてくれます。宇宙があなたをバックアップしています。信頼し、あらゆることが安全に導かれるよう委ねてください。あなたにとって特別な意味を持つシンクロニシティや、新たな繋がりが現れてくるでしょう。

アフメーション: 私は聖なる導きに従って、自らの道を進みます。人生の喜びを経験することは、私が生まれ持った権利です。

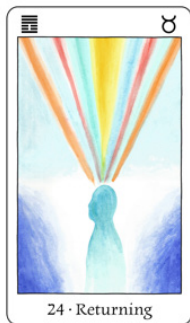


23 同化

突然、すべてがあるべき場所に収まっていきます。パズルのピースがはまったように、あなたは新たな確信を得て、状況がガラッと変わるでしょう。あなたが果たす役割は、とてもパワフルです。「何を言うか」に加えて、「どのように言うか」で、人に対する影響が大きく変わってくると知ってください。今、あなたが知っていることを伝えることで、他の人たちに影響を与え、新しい視点をもたらすことができます。あなたが世界へ向けて発する言葉は、他の人たちの人生を変える可能性を秘めています。

アファメーション: 私は今日、宇宙の言葉が自分を通じて、深いレベルで人々の心に触れることを許します。

24 見直し



あなたは最近、ある事柄について洞察を得たかもしれません。しかし、その洞察は見直しが必要です。人へ共有したり、次のステップへ繋げていくことは少し待ってみてください。カードの絵を見てください。スピリットの光が人物へと降りてきていますが、まだ人物へ到達していません。

光の情報は何度も見直して、洗練させる必要があります。時が熟してやっと到達すると、私たちは突然のヒラメキを経験するのです！人に伝えるべきタイミングが来るまで、待ちましょう。変容は、起こるべきタイミングで起こります。物事がクリアになるまで、もうすぐです！

アフメーション：私は忍耐を持ち、注意深くいることで、明快な理解と真実を受け取ることができます。



25 純真

このカードは、あなたに赤ちゃんのような目で世界を見るよう伝えています。今の状況に何も裏がなく、あなたを騙す人が一人もいないとしたら？見えているままの状況であったとしたら？「純真」は、あなたが悪意があると思っていることの中に愛を、失礼だと思っていることの中に

思いやりを見い出すよう呼びかけています。それは、あなたの好みや期待に沿わないかもしれません。しかしそこには愛が潜んでいて、あなたに見つけてもらいたがっています。

アファメーション: 私は今ここで、信頼します — 人生が美しいこと、人々が親切であること、すべてが私にとってプラスになることを。私は祝福されています。



26 集める

あなたが、心の奥深くで本当に望んでいることは何ですか？現実になってほしいと思っていることは何ですか？あなたは今、パズルのピースを動かし、実現させたいことを実行するための必要なサポートを集める役割が与えられています。実行する前に、自分に尋ねてください。あな

たが望んでいることは、あなたの本来の魂のミッションに根差していますか？あなたが望んでいることは、他の人たちにとっても価値のあることですか？これらの問いに「はい」と答えることができ、魂のミッションにもとづいて行動することができるならば、宇宙はあなたがそれを実現するために手を差し伸べてくれるでしょう。

アフメーション：私は、魂のミッションを生きています。私は人類の幸せをサポートします。

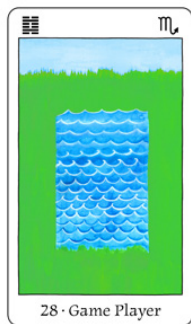


27 慈しみ

今、あなたの慈しみの心が世界から必要とされています。昨今、人々は迷子になったり、孤独を感じたり、圧倒されがちになっています。あなたは、そのような人々のニーズを繊細に感じ取り、どのようにサポートをすれば良いのかが分かります。あなたにとって人に与えることはごく

自然なことかもしれませんが、あなた自身のキャパシティを超えて、人に与え過ぎないように気を付けてください。現時点で、あなたは十分に自分自身を慈しんでいるかと思っていますかもしれませんが。しかし、あなたのハイヤーセルフ(高次元の自己)の目線から見ると、まだ十分ではないようです。あなたは今、もっと自分を慈しむよう天からサポートされています。

アフメーション: 私は今日、他人を慈しむのと同じくらい、自分自身のことも慈しみます。



28 ゲームプレイヤー

あなたは、あなたの人生にどのくらい真っ直ぐに向き合っているでしょうか？あなたは今、思い切って人生の経験へ飛び込むよう求められています！新しいチャンスが、あなたを待っています。準備は良いですか？状況をよく吟味し、時間をかけるのも良いですが、先延ばしにし過ぎないようにしましょう。自分の中心へ立ちましょう。「今」に意識を向けていれば、おのずと行動すべき時が分かるでしょう。このカードは、あなたに人生に参加するよう伝えています！

アファメーション: 私はこれから訪れようとしている冒険にワクワクしています。私は安全で、未来へ対してハートを開いています。



29 コミットメント

「コミットメント」カードが現れるとき、あなたへ大きな「YESサイン」と共に、祝福が送られてきています。ワクワクするような新しい機会が、あなたの元に訪れようとしています！今までとは全く異なるあなたの側面を見つけて探究する、新しい道が開けます。飛び込む準備はで

きていますか？一度コミットすれば、最後までやり抜かなくてはなりません。「決断(エレメント)カード」を使って、新たに現れる道にコミットするタイミングが適切かどうか、判断してください。もしあなたが飛び込むことを決めたなら、宇宙の力はあなたを全面的にサポートしてくれるでしょう！

アファメーション: 私は新しい機会に恵まれ、経験の幅を広げていきます。



30 欲望

あなたは、天地がひっくり返るような体験を求めています。他人とシェアできるような体験です。あなたの強い望みは何ですか？あなたが強く求めているものは、他の人たちにとっても価値のあるものですか？自分が期待していることを、もう一度見直してみましょう。求めている体

験は、あなたの期待に応えるものですか？正しい体験を選ばないと、期待が外れたときに執念だけが残ってしまうことになりかねません。「決断(エレメント)カード」は、関わる事柄や人を選択するために役立ちます。初めから関わらない、という選択肢もあります！

アフメーション: 欲望は、私に成長の機会が訪れていることを教えてくれます。私は、外側に意識を向ける代わりに、内側を探究します。



31 影響

宇宙が、あなたにスポットライトを当てています！あなたには今、人に影響を与え、物事の結果を変えることができるタイミングが訪れています。あなたの話し方、内容に、人は惹きつけられるでしょう。周りの人たちへ意識を向けましょう。あなたには、人に強制することなく、自然とあなたの視点を理解してもらえる能力があります。指導者としての潜在的な資質を発揮するよう求められています。

アフメーション: 他の人へ「宇宙の導き」を共有できることに感謝します。宇宙が私の中を通り抜けていきます。



32 時流

人生で唯一確かなことは、「ものごとは常に変化していくこと」だと言われます。あなたは、流れが変わったことに気付いていますか？今、一つの流れが変わってきています。それは、仕事の状況、人間関係、または健康状態についてかもしれません。この変化に対して、あなたはど

のようにポジティブに反応できるでしょうか？私たちは、やること成すことすべてが、最終的に自分たちの味方になってくれる、優しい世界に住んでいます — たとえ最初はそう見えなかったとしても。あなたの注意は、どこへ向いていますか？あなたはすべての人の幸せに、焦点を当てていますか？今あなたに、精神的、物理的な成長の機会が訪れています。

アフメーション：私は人生のあらゆる面において、宇宙の豊かな流れを受け取ります。



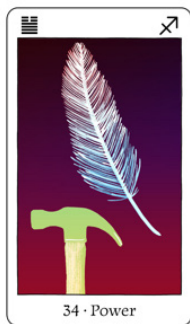
33 退く

このカードはあなたに「今、物事を推し進めることは、あなたのためにならない」と伝えています。今は、内側へ意識を向ける時です。最近起こったことを、自分の中で消化し、経験として吸収する時間をとってください。無理をしていた部分もあったかもしれません。自分を労わってあ

げましょう。あなたの中には、他の人たちの問題を解決することができる鍵があります。あなたの人生のストーリーを通して、あなたが内なる叡智をシェアすることによって、人々は新たな視点を得ます。それは、人々の信念すら変えてしまう可能性を持っています。しかし、今はゆっくりと休息をとりましょう。じきに、新たな物語をシェアする 때가くるでしょう。

アフメーション: 私の内なる世界は平和です。私は天に任せ、手放します。

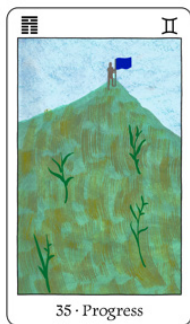
34 パワー



あなたには今、物事を実現可能にする大いなる力を継続的に使うことができるタイミングが訪れています。「力」というのは、不可思議なものです。どんな形で使うかによって、結果が変わります。強固なハンマーよりも、スプーン一杯のハチミツの方が良い結果をもたらすこともあれ

ば、木に釘を打ち付けるために、やはりハンマーの強固な力が必要なこともあります。力を使う前に、まず現状と、誰に対して使うのか、どんな結果を望んでいるのかを確認しましょう。あなたは、必要な力を持っています。どのように使うか、気を付けて使いましょう。

アフメーション：J私は、前進全霊で進みます。私は、人類が最も幸せなるように自分の力を使います。

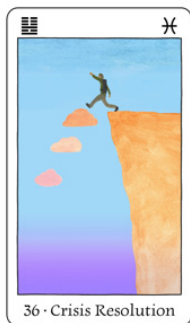


35 前進

あなたは、世界へ貢献する素晴らしい才能を持っています。新しい経験を求める飽くなき好奇心によって、あなたには、他の人から見たら夢のような状況やチャンスが訪れます。それは、あなたが様々な才能を磨く機会へと繋がっていきます。そして今、新たな学びの機会が訪れています。それは、予想外の形で現れる

かもしれません。固定観念に捕らわれないように、心をオープンにしておきましょう。好奇心をもって、「今」に集中してください。ただし、それは一度学び取れば、繰り返す必要はないかもしれません。学ぶべきことを学んだら、その経験に感謝して、次へ進みましょう。あなたが経験から得た学びは、やがて他の人たちへ大いに役立つでしょう。

アフアメーション: 私の人生に次に何が訪れるか、ワクワクしています。私は天からもたらされる経験に、ハートを開きます。



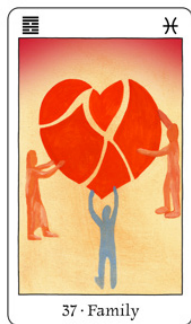
36 危機解決

あなたは、タロットの「愚者」のように崖っぷちに立ち、未知なるものの中へ飛び込もうとしています。安全ネットのない崖から飛び降りるような、危機感を感じているかもしれません。しかし、あなたがこの状況にいるということは、あなたにこの危機を乗り越える能力があるということです。たとえ

どんなに困難に見えたとしても、乗り越えられない経験は与えられません。「恐れ」は、実は「ワクワク」した状態だと言われています。恐れは、ワクワクした状態で、息をすることを忘れていただけなのだと言います。今あなたは、危機を平和的に乗り越えることで、人類全体の周波数を引き上げようとしています。あなたの経験は、後に他の人たちにとって、価値のあるものになるでしょう。

アファメーション: 人生で起こることはすべて、私を悩ませるためではなく、人生をより良くするために起こります。

37 家族



今あなたには、家族、仲間と自分の幸せを見直す機会が与えられています。「献身」が鍵となります。あなたが献身すべき人や事柄について、今一度考えてみましょう。ギブアンドテイクのバランスが取れている場合、「献身」によって自然なエネルギー交換が起こります。このカード

は、あなたと相手の関係がバランスの取れたものかを見直すよう伝えています。あなたが相手に与えている忠誠心、友情、サポートに対して、あなたは相手から十分なエネルギーを受け取っていますか？十分に受け取れていないなら、相手と話し合っ、あなたも豊かさを受け取れる新しいルールを作ってください。

アフメーション：私は宇宙からサポートされています。私は、宇宙の豊かさを受け取るに値する存在であり、あふれんばかりの豊かさを受け取ります。

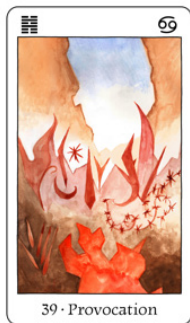


38 対抗

あなたの人生に、対抗者が現れる時、あなたは自分の意見を主張するように求められています。外側から圧力がかかり、現状を変えたくない人たちから抵抗を受けているかもしれません。しかし、あなたは新しく革新的なものをもたらすパイオニアです。あなたの進む道は、古いやり

方に対する挑戦となります。さあ、自分を主張してください! 闘う対象を賢く選べば、その闘いは、最終的にあなたがよりあなたらしく生きるために、更なる自由をもたらすでしょう。そして、他の人たちも変われるよう勇気づけることができるでしょう。

アファメーション: 私は、自分自身の自由のために、意見を主張します。それは結果的に、他の人たちが自由を得ることに繋がります。



39 挑発

突然、イライラするような状況が現れたようです。車のタイヤがパンクしたり、急いでいる時に渋滞に巻き込まれた時のような苛立ちを感じているかもしれません。そのような状況が、同僚との間や、赤の他人との間にも現れ、まるで宇宙が敵に回ったように感じるかもしれません。しか

し、宇宙はあなたの味方です。長い間、無意識のうちにあなたをイライラさせていたものを軽やかに手放すよう、宇宙が思いやりのメッセージを送っています。あなたは何を手放すことができますか？ 今、成長の機会が与えられています。過去からの未解決の深い傷が出てきて、それらを再び見つめ直し、消化するように求められるかもしれません。天から試されているということに気付ければ、深い癒しの機会が与えられます。自分自身へ思いやりを持つ練習をしましょう。あなたが、自分に対してより優しく接することができるようになれば、外側の問題は消え去り、再び平穏が戻るでしょう。

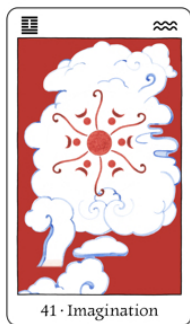
アフメーション：宇宙は私を優しく包みこみ、私に必要なことを見せてくれます。私は深い慈悲のエネルギーにゆったりと身を委ねます。

40 解放



あなたは、自分の時間とエネルギーを他の人のために与え過ぎていませんか？あなたは一生懸命働いてきましたが、それはあなたが望んでやってきたことですか？それはあなたが望む自由とスペースを与えてくれますか？このカードは、あなたに自分自身を大事にするよう伝えています。休みを取る時です。自分本位になって構いません。一日休みを取って、身体、心、精神を回復させましょう。あなたの素晴らしいパワーを存分に他の人のために使う機会が、またすぐにやってくるでしょう。しかし、今は天があなたに休むよう求めています。

アフメーション: 今日一日、「自由」を体現します。私は自分の自由裁量で、自由に心が躍ることをします！

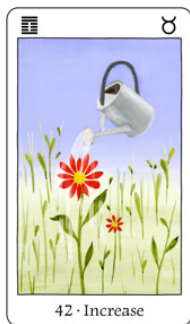


41 イマジネーション

これまで、何もない「空」から、多くの新しい冒険が始まりました。この「空」は、イマジネーションが与えられることで、進むべきビジョンとなります。今、あなたの内側で、それまで存在しなかった新しい価値あるものを見つける能力が高まっています！
新しい経験をし、それを人とシェア

するよう求められています。あなたの中にあるヴィジョンによって、自然とある方向へ引き寄せられ、動かされるのを許してください。そのビジョンが具体的にどのような経験になるのかハッキリと分かるまで、しばらく待ってみましょう。そして、タイミングがきたら前へ進み、実際にそれを経験してください！

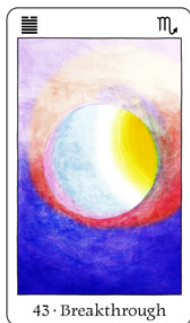
アフメーション: 私は、天からインスピレーションを受け取っています！宇宙が私に望んでいることが見えます。



42 増やす

今まで手付かずになっていた、古いプロジェクトに取りかかる時がきました。もしくは、他の人からプロジェクトを引き継ぐ時がきているかもしれません。あなたは、手にしたものすべてを先へと押し進め、可能性を広げ、改善するエネルギーと能力を持っています。しかし、実際に取りかかる前に、それがあなたにとって本当にやりたいことで、あなたに恩恵を与えるものかどうか確かめてください。あなたには、価値があるのですから！

アフメーション: 新たな素晴らしい機会が私を待っています。私は、それらの機会がもたらす、あふれんばかりの可能性を受け取るに値します。

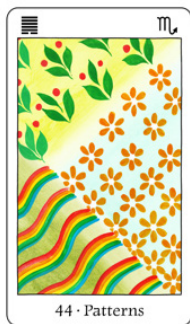


43 ブレークスルー

あなたの世界を揺るがし、視点を変える、突然のインスピレーションと洞察が訪れようとしています。それは、起こっていることが感覚的に理解でき、突然あらゆることがクリアになる、鳥肌が立つような瞬間です。何をすべきか、瞬時に分かるでしょう。それによって、あなたと周囲の人

たちが大きな影響を受ける可能性があります。しかし、インスピレーションを受け取ることと、それを人へ伝えることはまた別のことです。中には、自分の世界がひっくり返される準備ができていない人もいます。宇宙は、あなたに忍耐を持って人と接するように伝えています。適切なタイミングがきたら、伝えることができるでしょう。インスピレーションは、会話の最中に降りてくるかもしれませんが、自分の話すことに注意を払ってください。天から降りてくる真実を話している自分に、自分自身が驚くかもしれません！

アフアメーション: 宇宙が、私を通して語ります。私は、天から降りてくるインスピレーションの中にいます。



44 パターン

あなたは今、人とのコネクションを作る流れがきています。友達も作りやすい時です。会話がトントンとスムーズに進み、いつもに増して人といることを楽しめるでしょう。出会う人と、即座に深い繋がりを感じられるでしょう。人とのネットワークによって、あなたのビジネスが拡大し、

多くの実りをもたらすでしょう。コラボレーションやパートナーシップのチャンスもあり、物質面だけでなく、スピリチュアルな面でもステップアップできるかもしれません。人を見る目や直感も鋭くなっているので、誰を信頼すべきか分かるでしょう。

アファメーション: 私は宇宙が準備してくれる繋がりを楽しみます。出会う人すべてと繋がることを楽しみます。

.



45 呼び集める

あなたには今、人々を治める寛大な君主のようなエネルギーが満ちています。あなたは、家族、友達、顧客、クライアントなど誰に対しても必要なリソースを提供し、仲間やコミュニティを繁栄させます。宇宙は今、あなたの力を必要としている人、もしくはコミュニティが存在する

とメッセージを伝えています。必要とされているのは、あなたの時間、知識、あるいは物質的なサポートかもしれません。仲間の繁栄のため、善意を尽くして応援しましょう。

アファメーション: 私は支えが必要な人たちを、惜しみなく応援します。なぜなら、私は宇宙の豊かな流れの中にいるからです。



46 セレンディピティ

あなたは天から祝福されています！
新しいチャンスが訪れ、あなたに幸運と天の恵みをもたらすでしょう。
過去に上手くいかなかったものごと
が進み出し、新たな経験に夢中になるでしょう。しかしそこで大事なことは、あなたがその対象に力を注ぐことで、どれだけ満ち足りた感覚を

得ることができるかです。セルフケアをし、心身を整えましょう。あなたという存在を世界へと拡大していく、良い知らせが待っています！受け取ること、心から経験を楽しむことを自分に許しましょう。

アフメーション: 私は、宇宙が準備している素晴らしいチャンスを受け取るに値する存在です。私は宇宙の采配に心から感謝します！



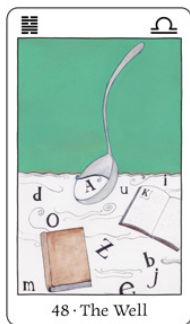
47 気付き

ある一つの状況を理解するために、新たな気付きが訪れようとしています。頭で解決しようと執着して、強制的に結果を出そうとしても上手くいかないでしょう。しばらくの間、「考えない」ことを自分に許してください。シャワーを浴びている時や、自然の中を散歩している時に、なぜ良

いアイデアを思い付くか知っていますか？あなたが意識的に考えていない時に、思考はバックグラウンドで働き続けて、ある時突然にパツ！と閃くのです。あなたは、ベストを尽くしました。これまで論理的に答えを出そうとしてきたならば、今必要なことは「いつもの道から外れてみる」ことです。今までと違うアプローチを取りましよう。瞑想や、気晴らしをすることで、ものごとがクリアになるでしょう。

アフアメーション: 私は、天のタイミングによる啓示を信頼します。気付きまであと少しです。

48 井戸



さあ、学生のように再び学びましょう！宇宙は、あなたに知識を深めるよう伝えています。実際に何かの勉強を始めて、ずっと知りたいと思っていたテーマの本を読んでもみるのも良いでしょう。情報を得るほどに、これから訪れる変化を新たな視点から見ることができるでしょう。それ

は、新たな実験と、現在描いているよりさらに優れたものを生み出すための準備となるでしょう。楽しんで、新しい知識を吸収してください！

アフメーション：私は、熱意を持って新しい情報を探究します。私が学んだことを分かち合うことで、皆が恩恵を受けます！

49 革命



古いことが幕を閉じ、新しいことが始まります!あなたの内なる反逆者が、変化を望んでいます。このカードは、劇的な変化 — 革命 — をサポートしようとしています。革命はしばしば、力強い「ノー」から始まります!時間を取り、あなたにとって本当に必要なものは何かを確認しま

しょう。人間関係を見直す時かもしれません。あなたには、誰があなたの仲間で、誰と行動を共にしたいか、誰をあなたのコミュニティから外すか決めることができます。「ノー」ということのパワーを使う時です。状況は少し混乱しているかもしれません。しかし、これは一時的で、間もなく歓迎すべき変化が訪れるでしょう。

アフメーション: 私は、人生からインスピレーションを受け取ります。適切に「ノー」と言うことは、皆にとって新たな可能性を開きます。



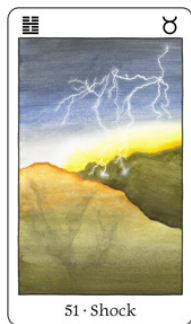
50 価値

長い人生において、他人のために
尽くすべき時もあるでしょう。このカ
ードは、今あなたの人生における何
かが、あなたの大事な価値観とズ
レているかもしれないというメッセ
ージを伝えています。「私が人生で
大切にしていることは何？」と自分
に聞いてみましょう。あなたの友人

や家族は、あなたの選択に賛同し、サポートしてくれま
すか？周囲の人たちとの関係性のバランスが崩れてい
ると感じますか？— 妥協したり、気持ちよく与えられる
限度を超えて他人へと与えすぎていませんか？あなた
の内側にある羅針盤を確認し、多くの時間を過ごして
いる人たちとの関係が、調和しているか見直してみま
しょう。あなたの内側、または外側において、調整が必要
かもしれません。もしくは、自分と同じ価値観を共有で
きる新しいコミュニティを見つける時が訪れているのか
もしれません。

アフアメーション: 私の価値観は道を照らし、人生で大切なものを明らかにします。

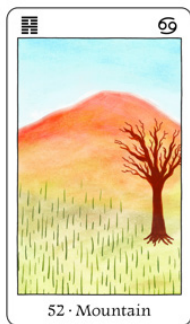
51 ショック



最近、何かショックなできごとがあったか、他の人に対してあなたがショックを与えたのかもしれません。いずれにせよ、今は現状を見直すべき時です。あなたに、魂の目的とミッションのために、自身の方向性を再調整する機会が与えられています。あなたには、それらの目的を遂

行するための勇気が与えられています。しばしば人は、大きな変化の時に、人生の美しさと、本当に価値のあるものに気付くものです。また、そのような時に、人はより神秘的な領域へと開かれることもあります。たとえ迷子のように感じる時でも、宇宙はあなたをサポートし、あなたの道を歩む手助けをしていることを忘れないでください。あなたは深く愛されています！

アフメーション: 私はスピリチュアルな側面、物質的側面の両面において、私の魂の目的へ繋がる導きを受け取ります。

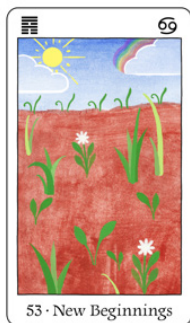


52 山

このカードは、あなたに「静けさ」をもたらします。あなたの人生に、内なる穏やかな感覚が与えられるでしょう。あなたはとても忙しく動いていました。腰を下ろして、自分の内面と、未来へ意識を向けましょう。山の上から静かに世界を見下ろす自分の姿を想像してみてください。辺りは

静まり返り、静寂と、涼しく澄んだ空があるだけです。瞑想をしましょう。ヨガや太極拳で身体を動かしたり、自然の中を歩くのも良いでしょう。内側の静けさを感じましょう。

アファメーション：私は落ち着いています。私は穏やかです。



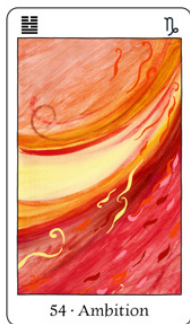
53 新しい始まり

今、新しいことを始める時がきています。あなたは、何か始めたとしても、あまり継続せず、実にならないと感じているかもしれません。ものごとの始まりは時にとてももどかしく、勢いだけが空回りするように感じるものです。しかし、何も前進がないように見える時でも、何か新しいこと

が始まる道は切り拓かれています。ものごとが上手く進まなかったり、エネルギー不足になったとしても心配しないでください。そのようなできごと、前進のために役立っています。新しいものは、紆余曲折する中で、時おり世界にもたらされるものです。本当に役立つのであれば、世の中に残っていくと信頼してください。決断(エレメント)カードは、フォーカスすべきアイデアを知るヒントを与えてくれるでしょう。

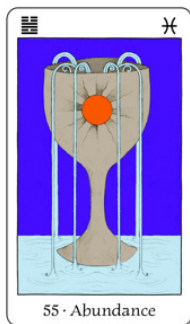
アフメーション: 私のなすことすべてが、次のステップへと繋がります。私は宇宙の流れと共にあります。私は新しいことを始める準備ができています。

54 野望



あなたは、自分の道を切り拓き、上を目指す衝動を感じています。宇宙は、あなたがよりスケールアップした新たな方法で表現ができるようにサポートしています。以前より人前に出たり、より多くの責任を任されたり、新たな大きなネットワークの中で活動することになるかもしれません。自分軸から逸れないように気を付けてください。そうすれば、これから踏み出すステップは、精神的、霊的、物質的に最高の結果をもたらすでしょう。

アフメーション：私は、適切な人との繋がりによって、完全にサポートされています。私は、最高のバージョンの自分を表現するよう求められています！

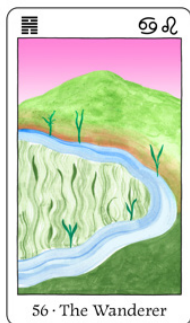


55 豊かさ

あなたに今、豊かさを受け取る時期が訪れています。深いレベルの変容がもたらされるでしょう!ものごとの様々な側面を経験することで、激しい感情の起伏を経験するかもしれません。感情が波立つのには、目的があります。感情は、あなたの人生を鮮やかに彩り、人を惹きつける

魅力になります。宇宙にサポートされていると信頼しましょう。成功は、もうすぐ目の前まできています。気分が落ち込んだら、遊び心を思い出しましょう。絵を描いたり、音楽を聴いたりして、クリエイティブに過ごしましょう。目に見えない存在に突き動かされるような瞬間が、突然訪れるでしょう。注意を払い、準備をしておきましょう。

アフアメーション: 私は、宇宙からやってくるサプライズにワクワクしています。スピリットによって、これからもたらされる豊かさについて、明らかにされるのが楽しみです。私は感謝し、受け取ります。

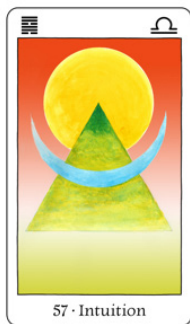


56 放浪者

あなたは今、何か新しいことを体験したいと思っています。普段行かない場所に行ったり、新しい学びを始めたりすることかもしれません。新鮮な視点によって、あなたの考え方がリフレッシュされ、変化がもたらされるでしょう。しかし、新しい経験は刺激的ですが、常に浮足立って進

み続けられれば、ものごとをよく理解しないままになってしまいかもしれません。新しい道が、あなたの目の前に開けています。慌てず、時間をかけて進んでください。結果に速くたどり着こうとするあまり、途中にあるチャンスを見逃したり、次へと心がはやるあまり、不要なものと一緒に大事なもののまで捨ててしまわないように気を付けてください。

アフアメーション: 私は、新たな視点を受け入れます。私は、私を最高最善に導いてくれる新たなチャンスに気がきます。



57 直感

このカードの別名は「優しさ」です。なぜなら、このカードはあなたの直感を優しく刺激し、周囲の環境に目を向けさせるからです。今、あなたの直感が鋭くなっています。新たな意識が開いて、突然のインスピレーションを得るでしょう。何かうまくいっていないことが分かったり、それ

まではハッキリしなかった状況に新たな視点を受け取るかもしれません。意識を向けて、内なる声に耳を傾けましょう。それは、あなたを前進させる人やチャンスへと導いてくれるでしょう。ワクワクするパワーで進んでいけば、人生を変えるような経験となるでしょう。

アファメーション: 私は、直感を完全に信頼し、直感に従って行動します。



58 喜び溢れるバイタリティ

あなたの人生を明るくする、喜びの火花が舞い降りてきます!あなたが努力してきたことへ、新たにエネルギーのサポートが送られ、あなたの行く手に春をもたらすでしょう!ポジティブなエネルギーの流れが、新たな可能性とチャンスをもたらします。あなたの人生に喜びをもたらす

ものに、意識を向ける時です。あなたの喜びのエネルギーは、周りの人たちも明るい気持ちにするでしょう。

アファメーション: 喜びは、ふとした瞬間に訪れます!私の心は感謝の気持ちでいっぱい、周りの人たちと思う存分喜びを分かち合っています。人生への愛があふれています!

59 親密さ



親密な関係とは何でしょうか？性的な意味合いもありますが、もっと深い意味もあります。真に親密な関係とは、感情レベルでの深い繋がりで、誰かと親密になるには、あなた自身をさらけ出す必要があります。このカードは、あなたにもっと人に対してオープンになるよう伝えて

います。あなたは、他の人を本当に知るために、どこまで勇気を出して踏み込むことができますか？自分のすべてをさらけ出す準備はできていますか？本当の自分をさらけ出すことは、弱さを見せることでもあります。一見矛盾しますが、それは同時に強さでもあります。自分がオープンになることで、同じように真の親密さを望んでいる人を引き寄せます。大胆に勇気を出して、飛び込みましょう。

アファメーション：私は、他の人と繋がることを大いに楽しみます。私は、真の自分を分かち合います。

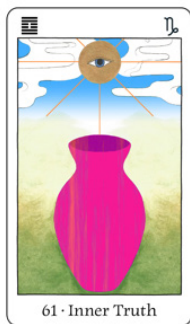
60 制限



さあ、準備をしてください。これから、あなたには旅が待っています。周囲の環境を整えたり、金銭関係の整理をする必要があるかもしれません。あなたの人生の中で、何か再調整や、もっと大きな視点で見直す必要のあることはありますか？あなたは今、人生の新たなフェーズへ

と進む準備をしています。様々な変化が待ち構えているでしょう。しっかりと準備をして足元を固めれば、変容はより大きなものになるでしょう。

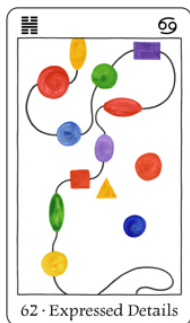
アフアメーション: 私は、新しいものが入ってくるように、古いものを手放します。私はしっかりと地に足を着け、次のステップに進む準備ができています！



61 内なる真実

宇宙があなたに「真実」を伝えようとしています。これから数日間、あなたの思考はとても活発になるでしょう。マインドをオープンにして、新たに降りてくるインスピレーションを受け取りましょう。それは、あなたの視点を変え、あなたを核心へと誘い、完全に新しい在り方へと力強く背中を押してくれるでしょう。真実に触れた時、全身に鳥肌が立つこともあります。無理に真実を知ろうと焦らないでください。心配は、インスピレーションを霞ませてしまいます。相応しいタイミングが来ますので、安心してリラックスしていきましょう。

アフメーション: 新しいインスピレーションが私の中を流れていきます。私は叡智と繋がり、普遍的な真実を受け取ります。

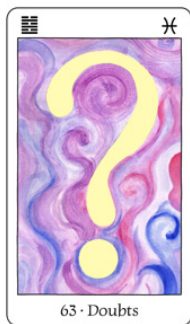


62 詳細を詰める

このカードは、あなたに物事の詳細を詰めるようアドバイスしています。宇宙は、最近あなたが気になっていることに関して、状況を見直してみるよう勧めています。まだ表に出ていない、隠れた要素があるようです。すべての詳細は出揃っていますか？更なる情報を持っている人がい

て、それによって、状況への対応の仕方が変わってくるかもしれません。細部までこだわしましょう。論理的に物事を整理すれば、皆へハッキリと伝わるでしょう。

アフメーション: 私は状況を論理的にとらえ、ハッキリと理解します。



63 疑問

今、何かに疑問を持っていませんか？それは、神様からの祝福です！疑問を抱くことで、あなたは状況を再確認し、不測の事態に備えることができます。もし、現状を変えられとしたりどのように変えたいですか？もし、変化を起こすために必要なものがすべて揃っていたら、あなた

の人生はどうなるでしょうか？疑問が浮かぶ時には、何かがあなたに合っていないということです。宇宙は、あなたに疑問を持たせることによって、あなたの視野を広げようとしています。今、多くの新しい可能性が開いています。決断カード（エレメントカード）は、あなたに合った新たな視点に気づかせてくれるでしょう。

アフメーション：私は、必要な変化に気づいています。私は新しい解決策にオープンでいます。



64 多様な可能性

今あなたに、過去のできごとを振り返り、意味を見出すチャンスが与えられています。可能性は星の数ほどあり、あまりの膨大さに混乱してしまうかもしれません。宇宙は、すべてを理解したがるマインドのプレッシャーを解放するようアドバイスしています。迷宮にはまり込んだり、

早く答えを出そうとする必要はありません。あなたのために、多くの選択肢が準備されています。その一つ一つが、あなたの探求に独自の答えをくれるでしょう。忍耐が求められています。瞑想しましょう。閃きが必ずやってきて、すべてが理解できるようになると信頼しましょう。

アフメーション: 私は、間もなく物事をハッキリと理解できるようになると信じています。

決断（エレメント）カード



意欲 エレメント: 火

あなたが本当に欲しいものは何ですか？あなたには、信じられないかもしれませんが、今あなたが欲していることは、他の人たちのためにも最善なことです。あなたによって、変化が引き起こされています。人生において、変化がいつも歓迎されるわ

けではありません。変化とは、時に人に恐れや、それに対する防衛本能を呼び起こすことがあります。あなたが見ている新しい可能性を、人が受け入れ、「普通」だとみなすまでには時間がかかります。

最終的にすべてがどのような形に収まるのかまだ分からないかもしれませんが、あなたのコミュニティは宇宙からサポートされていると信頼してください。あなたが自分にも人にも誠実でいるならば、この変化は必然

なのです。あなたの素晴らしい意志と決意の火を燃やして、成功への道を進んでください。



腹の声を聴く

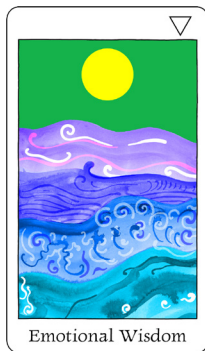
エレメント:土

あなたの内側には、あなたにとって何が正しいかを知っている気づきの機能が備わっています。それは、あなたの内なる真実と、あなたを直接繋げてくれます。注意深く聴きましょう。それは、何を伝えていますか？あなたの腹は、「はい」もしくは「今で

はない」と応えてくれます。

以下のテクニックを練習してみてください。立って深く呼吸し、自分に質問をして、腹の反応を確認します。答えが「はい」の時には、軽さとして感じるかもしれません。その時点であなたにとって最善でない場合は、重さ、または沈んでいくような感覚として感じるかもしれません。もしくは、「はい」の時には、対象のものごとへ向かって前へ引っ張られるような感じがするかもしれませんし、「今ではない」時には、後ろに押されるような感覚があるかもしれません。

今、行動すべき時ですか？もっと情報が必要ですか？
クリアな感覚ですか？それとも、胃の辺りに心配や不安
を感じますか？腹の声を聴いてください。そこにあなた
の答えがあります。



感情の叡智

エレメント:水

このカードは、あなたに待つように伝えています。まだ行動する時ではありません。今の状況に対して、あなたが本当に感じていることは何ですか？あなたの感情は、あなたに色眼鏡をかけ、視点を変えてしまいます。気分が変われば、現状に対して考えも変わってしまうかもしれません。気分が変化するたびに、自分に様々な質問をしてみると良いでしょう。

問題の様々な側面に焦点を移しながら、自分がどう感じるか、時間をかけて確認してみましょう。このプロセスによって、最終的に自分にとって心地の良い決断をするための情報を集めることができます。みぞおちの辺りに不安を感じるようなら、まだ答えを出すべき時ではありません。待つことで、スッキリとした答えが出てくるでしょう。



直感

エレメント: 空気

あなたの直感は何と言っていますか？今、あなたの直感が鋭くなっています。内なる声が、あなたに優しくささやきかけています。注意して聴いてください。それは、何と言っていますか？

一瞬の本能的な直感が、あなたに何かを伝えようとしています。鳥肌が立ち、急にエネルギーが変わったように感じますか？一瞬のあなたの直感を、信頼すればするほど、内なる声がよく聴こえるようになるでしょう。その時、あなたは行動するべきだと分かるでしょう。



内なる叡智

エレメント:ダイヤモンド

あなたは、内なる導きに従って、自身の目的へと向かって進んでいます。あなたの内側には、方向性を指し示す完璧なダイヤモンドのようなクリアな光があります。その光と繋がってください。少しの間、目を閉じましょう。胸の中心へ、あなたのハート

へと意識を向けましょう。深呼吸して、今の状況を思い浮かべてください。心で、一つ一つ解決策が通り過ぎていくのを見てください。一つの解決策が目の前に来たら、「これは私のハートを開きますか？」と質問してみましょう。

その解決策は、あなたを前のめりにしますか？それはあなたに広がり感覚を与えますか？それとも、押し返されるような感じがしますか？ハートが閉じるような感じや、縮まるような感じがしますか？あなたの答えは、あなたが知っています。



外からトリガーされる内なる 叡智

エレメント: エーテル

あなたは、必要な情報はすべて持っているかもしれませんが、それら进行处理する時間が必要です。一番良い方法は、信頼できる人に、それについて話すことです。ここで重要なのは、友達からアドバイスをもらうことではありません。重要なのは、「自分自身の言っていることを聴く」ことです。

あなたが心の中で思っていることを、どのように話しているか聴いてください。あなたは何と言っていますか？どのようにその状況にアプローチしているのですか？それはあなたに何を伝えていますか？人に話すことで返ってくる、あなたの内なる叡智に耳を傾けてください。そうすれば、自信を持って決断することができるでしょう。



月の叡智 エレメント：月

あなたは今、とても繊細なフェーズに入っています。この時期に受け取るインスピレーションは、これから先何年もあなたに影響を与えることでしょう。このカードが出たら、十分な時間を取って、内側へ深く入り自分の声を聴きましょう。月が満ち欠けするように、時間が経つとあなたの視点も変化し、新しい発見をしていくでしょう。あなたが考えていることに対して、様々なアプローチがあることに気づくでしょう。

宇宙からのサインに気を付けてください。あなたが知るべきことを教えてくれます。偶然のできごと、動物との出会い、普段と違うできごとなどには、意味が隠されています。このサイクルにおいて、あなたの考えがどのように変わっていくか、メモを取っておきましょう。サイクルの最初と終わりでは、あなたの考えはまったく変わっているかもしれません。

カードについて

著者、マライア・ミラーについて

このカードは、私の生涯にわたるタロットや様々なオラクルへの関心と、20年近いコーチングとヒューマンデザインの経験から生まれました。私は、10代の時に最初のカードを手に入れました。カーニバル(移動遊園地)で、ルノルマンドカードを賞品としてもらったのが始まりです。私は夢中になり、懸命に曖昧な未来について知りとうしました。私はその時期、家庭内と、私自身の内側で、多くの変化を経験していたため、自分について、自分の未来についてもっと知ることができるなら、何でもしたいと思っていました。ルノルマンドカードは、私が10代を信頼と自信をもって進むために役立ちました(特に恋愛の悩みに関して!)

私の探究は、タロット、占星術、易経、ルーン、ペンジラム、その他の占いへと広がっていきました。私の長年のタロットへの愛が高じて、今ではタロットとオラクルカードの膨大なコレクションを持つに至ります。それぞれのカードに、独自の特徴と意味があり、私の人生に

おける特定のフェーズと関わりが深いものや、特定の気分の時に使いたくなるものなど様々です。今でも、直感で使うカードが変わっていきます！

2004年に、私はヒューマンデザインという新しい叡智と出会いました。この知識に出会った時、私は稲妻に打たれたような衝撃を受けました。私はとても心を揺さぶられ、すぐに夢中になりました。最初に受けたリーディングで、私はあるがままの自分がそのままそこに映し出されていると感じ、自分が世界へ貢献できることが何かを知ることができました。私は熱心に学び、最終的にヒューマンデザインプラクティショナーと講師になり、BG5キャリア&ビジネスコンサルタントになりました。現在は人生の目的、方向性、キャリアに関するリーディング、クラス、コーチングを提供しています。私のクライアントの多くが、私と同様に、最初のリーディングで自分自身を真に分かってもらえたと感じた感想を伝えてくれます。

多くのクライアントがヒューマンデザインに魅了され、より詳しく学ぼうとしますが、その情報はとてもなぐ膨大です！私はこれまでずっと、多くの人たちが自分の目的に沿って生きるために、このシステムをより実用

的で親しみやすいものにしたいと願ってきました。

2019年の夏、朝起きると突然ヒラメキが訪れました。その後数日間、私は情報のダウンロードを受け取り、ヒューマンデザインに触発された、チャクラシステム、易経、西洋のエLEMENT(元素)の叡智を統合した実用的なオラクルカード、ソウルウィズダムオラクルカードのヴィジョンを受け取ったのです。

カードの使用方法は、いくつかあります(カードの使い方のセクションを参照)。各レイアウトは、自分の直感を使い、状況の理解を深めたり、差し迫った問題について新たな視点を示したり、可能性のある解決策や、状況への対応の仕方を提示するように意図されています。

提示された解決策は、多くの可能性のうちの1つに過ぎないということを理解しておいてください。私たちは、すべてのことが私たちにとってプラスになり、決してマイナスにはなることはない、優しい世界に生きています。私たちは宇宙の共謀者であり、共同クリエイターであり、私たちのすぐ目の前の未来を動かす次の行動

を(意識的に、または、しばしば無意識に)選んでいます。

量子物理学は、未来は私たちが目撃するまで動き続けていることを示しています。これは、驚くべき意味を持ちます。私たちが選択をするたびに、それは新しい未来が展開される出発点になります。そして、私たちは1日に何度も選択をします。その未来の道は、私たちが別の選択をして、さらに別の未来にコースを変えるまで続きます。私たちは、自分が思っているより遥かに、自身の未来に大きな影響を持っています。そして、自分たちが思っているよりもずっとパワフルな存在なのです！

私の願いは、あなたがこのカードから得られるインスピレーションを楽しみ、そして何よりも、自分自身の直感に対して信頼を深めてくれることです。直感に従えば、スピリットと直接つながることができます。そして、その瞬間、あなたはあなたの未来を創り出す自由を手に入れます。

「あなたが今日いる場所は、あなたの今日までの考えが導いた場所です。あなたが明日いる場所もまた、あなたの考えが導くのです。」

— ジェームズ・アレン

「刺激と反応の間には、空白があります。その空白の中に、私たちがどのように反応するか選ぶ力があります。私たちがいかに反応するか。そこに、私たちの成長と自由があります。」

— ヴィクトール・エミール・フランクル

アーティスト、ティモシー・アイズ (Timothy Eyes)について

ティモシー・アイズは、若い頃からいくつもの芸術分野を探究し、新しいクリエイティブな道を模索し続けています。彼は伝統的な仏教美術の学生であり、木工、写真、その他のさまざまな表現メソッドを学んでいます。カリフォルニア州サンタクルーズ出身で、現在はカリフォルニア州サンタ・イネズ在住。

ティモシーとのコラボレーションは、とても素晴らしいものでした。各カードの意味について話をする過程で、ティモシーの直感的なカードへの理解に、幾度となく驚

かされました。彼のインスピレーションによって、ヴィジョンが現実のものとなりました。ティモシーと出会い、彼のような才能あるアーティストと共に仕事できたことに感謝しています。

謝辞と参考資料

私がヒューマン・デザイン・システムと出会えたことを、ラ・ウル・フー(Ra Uru Hu)に深く感謝します。彼は、彼が「ヴォイス」と呼んだ存在からこの情報をチャネリングし、人々へ広めた最初の人物として、とても重要な役割を果たしました。長年に渡る私の師は他にも、私の最初のリーディングをしてくれたリンダ・バンネル氏を含む、カレン・シャーウッド氏、ゼノ氏、カレン・クーリー・パーカー氏、リチャード・ラッド氏らがいます。

そして、私のメンターのチェタン・パーキン(Chetan Parkyn)氏には感謝してもしきれません。彼は、妻のキャロラ・イーストウッド氏とともに、「神の愛(Ray of Love)」をヒューマンデザインに注入し、私がこの知識を自分自身に統合し、経験していく過程で大きな影響を与えてくれました。このカードで使われている各カードのキーワードの多くは、チェタン氏の、「Book of

Lines」(Amazonで入手可能)からきています。彼は、私たちの世界、世界の宗教、ヒューマンデザインを含む叡智のシステムは、進化し続けていることを思い出させてくれました。

さらに、このカードのプロジェクトについて興奮して話す私に耳を傾け、カードができあがる様々な段階でフィードバックをくれた人たちが大勢います。シャノン・ブラウン、ルシア・パヴォーネ、ゼニア・マディソン、シャノン・ベルファウスト、モリー・マンデルバーグ、スー・ライト、アン・サゲンドルフ・ムーン、そして私のクライアント、生徒、クラスの参加者、そして箱の絵柄に投票してくれた多くの「繁栄する者たち(Thrivers)」です！(皆さんのお陰で、カードの箱が2種類できました！) ベス・ラブ、ロリー・ジョーンズ、シェリー・ビーク、ローロア・グレイスに感謝します。皆さんと知り合うことができたこと、そして皆さんと毎週のオンラインミーティングができることは、本当に幸せで、感謝しかありません。

素晴らしいグラフィックデザインのスキルを提供してくれたジェナ・バスビン、このプロセスをととてもスムーズにしてくれたWJPCのサマー・ウェンにも感謝します。ありがとう！

そして、日本語訳をしてくれた安田幸江さん、校正サポートをしてくれた國谷明子さん、郷野 藍佑佳さんに感謝します。このカードを日本に届けるため、大きな力になってくれました。

私を応援してくださる皆さん、ありがとう、ありがとう、ありがとう!皆さんのサポートがなければ、ソウルウィズダムオラクルカードが日の目を見るには、ずっと多くの時間がかかったことでしょう。

私の家族へ。熱意とサポート、無限の愛を注いでくれたマイカ・ミラーと、喜びにあふれたスピリット、革新的なアイデア、愛を注いでくれたアイラ・ミラーに感謝します。あなた達は、わたしのすべてです。私の母、アंक・ボーケント、兄マーク・アクターバーグ、彼の妻クリステル、息子ベントとイェルテに感謝します。毎週のZoomミーディングでのサポートは、本当に助かりました!ジョン・ラトガー・アクターバーグも、定期的に楽しい情報を届けて、私がいつも自分に正直であるよう応援してくれました。兄と変わらないくらい素晴らしい才能を持つニック・アイズ、そして最後に、私の夫であるデイヴィッド・アイズのサポートは、私にとって様々なレベルで言葉に

表せないほど貴重なものでした(このプロジェクトとそれ以外のことも含みます)。デイヴィッド、あなたを愛しています。私の人生にあなたがいてくれることに、感謝します。

あなたがカードとそのメッセージを楽しみ、自身の最も深い部分と繋がることで、スピリットと宇宙が調和し、あなたの人生に愛と信頼と安らぎがもたらされることを願っています。

無料のヒューマンデザインチャートの入手、カードの使い方に関する最新情報の詳細は、下記のウェブサイトへ。

www.connectingnewdots.com。